

Udtrapning af psykofarmaka

Mandag den 12. juni 2017, fra 8 til 17
Bethesda, Rømersgade 17, København (Israels Plads)

Hvorfor er det så svært at holde op med psykofarmaka? Har du prøvet at trappe ud eller at hjælpe nogen med det uden at lykkes? Ønsker du at lære, hvordan man bedst trapper ud af psykofarmaka, så man undgår de værste abstinenssymptomer?

Kurset er for alle, både patienter, pårørende og sundhedsprofessionelle. Det består af foredrag og diskussioner i mindre grupper (se program på næste side). Vi vil prøve at imødekomme deltagernes behov og interesser bedst muligt.

Du tilmelder dig ved at sende en e-mail til asgersand@gmail.com med emnet "Udtrapning af psykofarmaka" og med dit fulde navn. Du vil modtage en mail om, hvordan du overfører betalingen (1200 kr., som inkluderer frokost og kaffe). Du er endeligt tilmeldt, når vi har modtaget din betaling.

Advarsel! Psykofarmaka er vanedannende. Man må ikke stoppe pludseligt, idet abstinenserne kan bestå af alvorlige følelsesmæssige og fysiske symptomer, der kan være farlige.

Nogle relevante bøger

Kunckel L, Flicker AS, Toft BS. Benzodiazepiner: afhængighed på recept. København: Hans Reitzels Forlag; 2012.

Breggin PR. Psychiatric drug withdrawal: a guide for prescribers, therapists, patients, and their families. New York: Springer Publishing Company; 2013.

Breggin PR. Medication madness. New York: St. Martin's Griffin; 2008.

Gøtzsche PC. Dødelig psykiatri og organiseret fornægtelse. København: People's Press; 2015.

Whitaker R. Den psykiatriske epidemi: illusionen om mirakelpillen. Søborg: Psykovicision; 2013.

Program: Udtrapning af psykofarmaka

Mandag den 12. juni 2017, fra 8 til 17
Bethesda, Rømersgade 17, København (Israels Plads)

- 08.00 Ankomst (kom tidligt, vi starter præcis 8.20).
- 08.20 Peter C Gøtzsche, overlæge, dr.med., professor i klinisk forskningsdesign og analyse
Indledning.
- 08.30 Lisbeth Kortegaard, børne- og ungepsykiater, ph.d.
ADHD. Hvordan skal vi tilgå børn med den diagnose og hvordan trapper vi dem ud?
- 09.15 Birgit Toft, farmaceut, ph.d.
Udtrapning af benzodiazepiner (sove-nervemedicin).
- 10.00 Kaffe
- 10.20 Peter C Gøtzsche
Udtrapning af antidepressiva.
- 11.05 Gruppediskussioner, med vægt på deltagernes egne erfaringer om brug og udtrapning af
ADHD-medicin, benzodiazepiner og antidepressiva.
- 12.15 Frokost
- 13.00 Olga Runciman, psykolog
Udtrapning af antipsykotika.
- 13.45 Bertel Rüdinger, farmaceut
Udtrapning af lithium og antiepileptika.
- 14.30 Kaffe
- 14.50 Gruppediskussioner, med vægt på deltagernes egne erfaringer om brug og udtrapning af
antipsykotika, lithium og antiepileptika.
- 16.00 Opsamling
- Hvordan kan vi sikre, at patienterne rettidigt får den fornødne psykosociale omsorg og
psykoterapi, og at fokus flyttes fra psykofarmaka til helbredelse? Hvordan afskaffer vi tvang?
- 16.50 Afslutning

Nogle relevante hjemmesider på dansk

www.betteroff.me En digital platform til dig, der er klar til at trappe ned eller ud af antidepressiv medicin.

www.benzo.dk Benzorådgivningen. Telefonrådgivning og information og rådgivning om afhængighed af sove- og nervemedicin (benzodiazepiner). Rådgiver også om udtrækning af antidepressiva.

På Facebook er der en hjælp til selvhjælpsgruppe for patienter på antidepressiva og benzodiazepiner som hedder *SSRI Lykkepiller*, og en udtrækningsgruppe som hedder: *SSRI Lykkepiller lukket gruppe*. Kontakt til administratorer, som alle er tidligere brugere, findes inde på siderne.

Nogle relevante hjemmesider på engelsk

<http://www.breggin.com/> Psychiatrist Peter Breggin's website about why and how to avoid psychiatric drugs.

www.stopping-psychiatric-drug.com International Institute of Psychiatric Drug Withdrawal. Under construction.

<http://cepuk.org/support/> Council for Evidence-based Psychiatry; see also Withdrawal advisers on this homepage.

www.survivingantidepressants.org

<http://www.mindfreedom.org/> MindFreedom International unites grassroots groups to win human rights and alternatives for people labelled with psychiatric disabilities.

<http://recoveringfrompsychiatry.com/> Psychiatric survivor Laura Delano's website with tips about how you can recover from psychiatry.

www.madinamerica.com Science journalist Robert Whitaker's website about why psychiatry hasn't delivered what it promised.

www.deadlymedicines.dk Peter Gøtzsche's website, with links to lectures and other information.

<http://davidhealy.org/> Psychiatrist David Healy's website about the risks of taking prescription drugs.

<http://econsult.rxisk.org/> offers consultation with a medication specialist for a fee.

<http://psychrights.org/> Lawyer Jim Gottstein's website about the force of the law and human rights.