**Hjælp til udtrapning af psykofarmaka**

**Help for psychiatric drug withdrawal**

Dansk

Mange patienter ønsker at trappe ud af deres psykofarmaka og ville også få det bedre, hvis de gjorde det. Mange læger ved imidlertid ikke, hvordan de bedst og sikrest kan hjælpe patienterne med at stoppe med medicinen. Ifølge de oplysninger, vi har fået, vil personerne på denne liste gerne hjælpe patienter med at trappe ud af psykofarmaka.

*Advarsel! Psykofarmaka er vanedannende. Man må ikke stoppe pludseligt, idet abstinenserne kan bestå af alvorlige følelsesmæssige og fysiske symptomer, der kan være farlige.*

English

Many patients want to come off their psychiatric drugs and would also get better if they did. Many doctors, however, don’t know how they can help patients to stop their drugs in the best and safest way. According to information we have received, the people on this list are willing to help patients come off their psychiatric drugs.

*Warning! Psychiatric drugs are addictive. They should not be stopped abruptly, as the abstinence reactions may consist of severe emotional and physical symptoms that can be dangerous.*

Indhold/Contents

[Danmark 2](#_Toc484252156)

[Jylland 2](#_Toc484252157)

[Fyn 2](#_Toc484252158)

[Sjælland 2](#_Toc484252159)

[København 2](#_Toc484252160)

[Bornholm 3](#_Toc484252161)

[Norge 3](#_Toc484252162)

[Sverige 3](#_Toc484252163)

[Stockholm 3](#_Toc484252164)

[Andra ställen 4](#_Toc484252165)

[Finland 4](#_Toc484252166)

[Germany 4](#_Toc484252167)

[Canada 4](#_Toc484252168)

[Australia 4](#_Toc484252169)

[United States 4](#_Toc484252170)

# Danmark

## Jylland

Asker Stig Nielsen, psykiater, Randers, telefon 86 43 10 88.

Bjarne Hellemann, psykolog, Aarhus og København, [bjarnerebekka@gmail.com](mailto:bjarnerebekka@gmail.com), tlf: 60 18 78 39.

Britt Jul Andersen, psykolog, Vesterport 3, 2 sal, Århus C, [britt@psykologvirke.dk](mailto:britt@psykologvirke.dk), Tlf: 42 20 60 60.

Claus Refshammer, psykiater, Kolding, [chr@dadlnet.dk](mailto:chr@dadlnet.dk), telefon 25 32 95 29.

Gitte Rettbøl, børne- og ungepsykiater, Aarhus, privatpraktiserende. Tlf. 60 88 18 96. [gitte8240@hotmail.com](mailto:gitte8240@hotmail.com).

Julius Vindbjerg Nissen, psykiater, Gestenvej 9, Vejen, [julius.v.nissen@dadlnet.dk](mailto:julius.v.nissen@dadlnet.dk).

Lisbeth Kortegaard, børne- og ungepsykiater, Aarhus, hjemmeside: <http://solvang-bup.dk/forside>.

Peter Damgaard-Hansen, psykolog, Kanalvej 17, Thisted, [peter@docpeter.com](mailto:peter@docpeter.com), telefon 97 97 43 43, mobil 40 12 66 44.

Tove Porsborg, terapeut, Aarhus, [tove.po@gmail.com](mailto:tove.po@gmail.com), [www.tpterapi.dk](http://www.tpterapi.dk) og

<http://www.sensetik.dk/steder?sted=22>.

Vibeke Johansen, psykoterapeut, Vejle. Tlf. 53 55 70 69, [vibekejohansen.dk@gmail.com](mailto:vibekejohansen.dk@gmail.com)

## Fyn

Malcolm Bang, psykolog, Odense, [malcolmbang@gmail.com](mailto:malcolmbang@gmail.com).

## Sjælland

Allan Holmgren, psykolog, Snekkersten, [holmgren@dispuk.dk](mailto:holmgren@dispuk.dk), telefon [49 22 51 61](javascript:void(0)).

Beate Stensler Thomsen, psykolog, Helsingørsgade 7, Hillerød, [psykologbeate.st@gmail.com](mailto:psykologbeate.st@gmail.com), mobil: 61 41 54 44.

Claus Wennermark, psykolog, Jernbaneplads 2, Holbæk, [claus@psychotherapy.dk](mailto:claus@psychotherapy.dk), telefon 20 14 80 92.

Else Marie Schelin, psykiater, Roskilde, [schelin@dadlnet.dk](mailto:schelin@dadlnet.dk), telefon 46 36 76 00.

Jens Frydenlund, psykiater, Helsingørsgade 7, Hillerød, mobil 26 28 07 76, [www.benzoinfo.dk](http://www.benzoinfo.dk), [kontakt@benzoinfo.dk](mailto:kontakt@benzoinfo.dk).

Søren Hertz, børne- og ungepsykiater, Hillerød, [hertz@metalog.dk](mailto:hertz@metalog.dk), telefon 40 81 41 43.

## København

Anne Saxtorph, psykolog, psykoterapeut [anne@narrativeperspektiver.dk](mailto:anne@narrativeperspektiver.dk), tel 22 16 00 65.

Annette Jacobsen, psykolog, Nyvej 6 st.th., Frederiksberg C, [annette.jacobsen@post.tele.dk](mailto:annette.jacobsen@post.tele.dk), tlf. 29 64 61 10.

Bent Rosenbaum, psykiater, Alhambravej 1, 4. th, Frederiksberg, [bent.rosenbaum@dadlnet.dk](mailto:bent.rosenbaum@dadlnet.dk), Telefon 33 22 41 15.

Bertel Rüdinger, farmaceut, [bertel@rydinger.dk](mailto:bertel@rydinger.dk).

Birgit Severin, psykiater, Lyngbyvej 11, lejl. 106, [birgitseverin@dadlnet.dk](mailto:birgitseverin@dadlnet.dk), telefon 39 18 60 21.

Birgit Signora Toft, cand.pharm., ph.d., <http://www.teamtoft.dk/>.

Bjarne Hellemann, psykolog, Aarhus og København, [bjarnerebekka@gmail.com](mailto:bjarnerebekka@gmail.com), tlf 60 18 78 39.

Elisabeth Holst‚ psykoanalytiker, Trunnevangen 8, Charlottenlund, elholst7@[gmail.com](http://gmail.com), tlf.: 39 63 87 98.

Jane Bækgaard, psykolog, Stoltenbergsgade 1 st th, jane.baekgaard01@gmail.com, mobil 21 43 80 69.

Olga Runciman, psykolog, [orunciman@gmail.com](mailto:orunciman@gmail.com), psykologhjælp til patienter med psykoser, [www.psycovery.com](http://www.psycovery.com)

Peter Damgaard-Hansen, psykolog, [peter@docpeter.com](mailto:peter@docpeter.com), telefon 40 12 66 44,

Ingemannsvej 30, kld. th., Frederiksberg. Er der ca 1 uge en gang om måneden. Supplerer med  Skype sessioner.

Vivi Krogstad, cand. psych., Gothersgade 163, 4.tv., tlf. 30 26 43 89, [vivikrogstad@gmail.com](mailto:vivikrogstad@gmail.com)

## Bornholm

Jens Kruse, børnelæge, Rønne, [familien.kruse@pc.dk](mailto:familien.kruse@pc.dk).

# Norge

Trond Martin Velken, børne- og ungepsykiater, Tønsberg, [Trond.Velken@siv.no](mailto:Trond.Velken@siv.no).

# Sverige

## Stockholm

Ewa Sjöholm och Anna Nederdal, coaches och medansvariga till stödgruppen "Fri från psykofarmaka" och hemsidan [www.psyke.nu](http://www.psyke.nu).  
[info@psyke.nu](mailto:info@psyke.nu), [ewa@textpiloten.se](mailto:ewa@textpiloten.se), [nederdal@gmail.com](mailto:nederdal@gmail.com)  
  
Fanny Marell, psykoterapeut, [Fanny.marell@gmail.com](mailto:Fanny.marell@gmail.com).

Ingrid Österberg, familjeterapeut, [ingrid.osterberg@rekon.se](mailto:ingrid.osterberg@rekon.se).

Jörgen Herlofson, psykiatriker och psykoterapeut, [j.herlofson@gmail.com](mailto:j.herlofson@gmail.com).

Michael Bransome, psykiatriker, [bransome@gmail.com](mailto:bransome@gmail.com).

Mårten av Ekenstam, familjeterapeut, [marten.ekenstam@telia.com](mailto:marten.ekenstam@telia.com), tel: 076-882 3666

Rickard Flodin, psykiatriker, [Rickard.flodin@capio.se](mailto:Rickard.flodin@capio.se), <https://patient.capio.se/psykiatri/stockholm/nacka/>.

Roger Nilson, beroendeläkare och psykoterapeut, [roger@mainsail.se](mailto:roger@mainsail.se).

## Andra ställen

Staffan Utas, psykolog, Uppsala, [oberoende.info@gmail.com](mailto:oberoende.info@gmail.com).

# Finland

Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen, finlandssvensk ungdomspsykiater, Kouvola,

[mikaela.blomqvist-lyytikainen@plusterveys.fi](mailto:mikaela.blomqvist-lyytikainen@plusterveys.fi), tel. +358 50 593 1095. [www.mikaelabl.auttaa.fi](http://www.mikaelabl.auttaa.fi).

# Germany

Martin Zinkler, psychiatrist, Heidenheim, [Martin.Zinkler@Kliniken-Heidenheim.de](mailto:Martin.Zinkler@Kliniken-Heidenheim.de), Tel: +49 (0)7321 33 0.

Jens-Ulrich Siebmann, psychologist, Kropp, Schleswig-Holstein, [J.Siebmann@diakonie-kropp.de](mailto:J.Siebmann@diakonie-kropp.de), Tel: +49 (4624) 801 127.

Josef Zehentbauer, general practitioner, München, tel. 089-711030.

# Canada

Brett Thombs, psychologist, Montreal, [brett.thombs@mcgill.ca](mailto:brett.thombs@mcgill.ca).

# Australia

Larry Hermann,  psychiatrist, Millswyn Clinic, 466 Punt Rd, South Yarra, Victoria, [larryhermann@optusnet.com.au](mailto:larryhermann@optusnet.com.au).

# United States

See the [Provider Directory](https://www.madinamerica.com/provider-directory/), a listing of practitioners, organizations and programs that can help people taper from psychiatric drugs. If you have had a good experience with a provider, or are a provider yourself, you can create a listing in the directory or send a suggestion to [info@madinamerica.com](mailto:info@madinamerica.com).