

	EPS	Tardive Dyskinesia	Prolactin	Anticholinergic Side Effects	Sedation	Weight Gain	Diabetes	Dyslipidemia
Chlorpromazine	++	+++	+++	++++	++++	+++	+++	++
Perphenazine	+++	+++	+++	++	++	++	-	+
Haloperidol	++++	+++	+++	-	+	+	-	-
Clozapine	-	-	-	++++	++++	++++	++++	++++
Risperidone	++	+	++++	-	++	++	++	+
Olanzapine	+	+	+	+	+++	++++	++++	++++
Quetiapine	-	?	-	++*	+++	++	+++†	+++†
Ziprasidone	+	?	+	-	+	-	-	-
Aripiprazole	+	?	-	-	+	+	-	-

*Elevated urinary hesitancy, dry mouth, constipation in CATIE study, probably not mediated via muscarinic acetylcholine receptors.
†Possibly dose related (Henderson DC, Copeland PM, Borba CP, et al: Glucose metabolism in patients with schizophrenia treated with olanzapine or quetiapine: a frequently sampled intravenous glucose tolerance test and minimal model analysis, *J Clin Psychiatry* 67(5):789-797, 2006).

Udtrapning af Antipsykotika

OLGA RUNCIMAN psykolog

Bestheda, Rømersgade 17, København

Hvem er jeg?

- ▶ Danmarks første og eneste psykolog med speciale i 'psykoser' (privat praksis)
- ▶ Psykolog På Slotsvænget
- ▶ Psykiatrisk sygeplejerske
- ▶ Jeg kender begge sider af psykiatrien

- ▶ **Medstifter af:**
 - ▶ Det Danske Stemmeværk
 - ▶ **IIPDW** (International Institute for Psychiatric Drug Withdrawal)

- ▶ **Bestyrelsesmedlem af:**
 - ▶ Intervice
 - ▶ Dansk Selskab for Psykosocial Rehabilitering
 - ▶ Død I Psykiatrien
 - ▶ Mad in America





Aktivist / Hverdagen

- ▶ De fleste kender mig som aktivist.
- ▶ Dem som kender mig ved **hvorfor** jeg er kritisk vedrørende diagnoser, psykofarmaka og tvang.
- ▶ Men kun meget få kender til **hvordan** jeg arbejder i hverdagen med mennesker som har alvorlige kriser som ønsker at stoppe deres psykofarmaka.

- ▶ **Det er det jeg ønsker at dele med jer i dag.**

Forskning

- ▶ Min hverdag støtter op om den forskning som påviser at de mennesker der finder andre veje end psykiatriens biomedicinske tilgang til de patienter der typisk få de tunge diagnoser, har bedre prognoser.
- ▶ Men I dag har I hørt meget om medicin, dens virkning, forskning m.m., så jeg har tænkt at fokus på det etisk og det praktisk.
- ▶ Jeg vil gerne anbefale disse to artikler hvis man er OK med det engelske som findes på www.madinamerica.com :
 - ▶ *The Door to a Revolution in Psychiatry Cracks Open A MIA Report: Norway's Health Ministry Orders Medication-Free Treatment*
 - ▶ *Psychiatry Defends Its Antipsychotics: A Case Study of Institutional Corruption a MIA Report: Lieberman says critics of the drugs "create mischief for their own nefarious purposes."*

Hvorfor sådan en konference?



- Der eksistere en modsætning mellem:

- Psykiatri som ser medicin som en hjælp
- Mange patienter ser medicin som uhjælpssom endda decideret som tortur især nå det er givet under tvang.
- Loven

For slet ikke at nævne debatten om sandheden

- ✧ Er psykiatri et videnskab?
- ✧ Eller er psykiatrien baseret på myter og hypoteser?



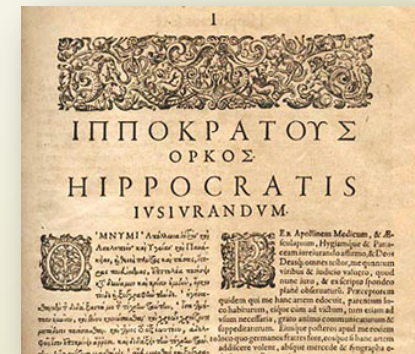
Genève-deklarationen Verdenslægeforeningens læge-ed



- ▶ jeg vil **udøve mit kald samvittighedsfuldt og værdigt**
- ▶ **min patients helbred skal altid stå først i mine overvejelser**
- ▶ jeg vil nære **den højeste respekt for menneskets liv** fra dets begyndelse, selv under trusler, og jeg vil ikke gøre brug af min lægelige kunnen imod almindelige humanitære principper
- ▶ **Den hippokratiske læge ed**
- ▶ Selv om jeg opfordres dertil, **vil jeg ikke udlevere nogen dødelige Gifte** eller give noget saadant Raad

Den danske Lægeløfte:

Efter at have aflagt offentlig prøve på mine i de medicinsk-kirurgiske fag erhvervede kundskaber, aflægger jeg herved det løfte, til hvis opfyldelse jeg end ydermere ved håndsækning har forpligtet mig, at jeg ved mine forretninger som praktiserende læge stedse skal lade det være mig magtpåliggende, efter bedste skønnende at anvende mine kundskaber med flid og omhu til samfundets og mine medmenneskers gavn, at jeg stedse vil bære lige samvittighedsfuld omsorg for den fattige som for den rige uden persons anseelse, at jeg ikke ubeføjet vil åbenbare, hvad jeg i min egenskab af læge har erfaret, at jeg vil søge mine kundskaber fremdeles udvidede og i øvrigt gøre mig bekendt med og nøje efterleve de mig og mit fag vedkommende anordninger og bestemmelser.



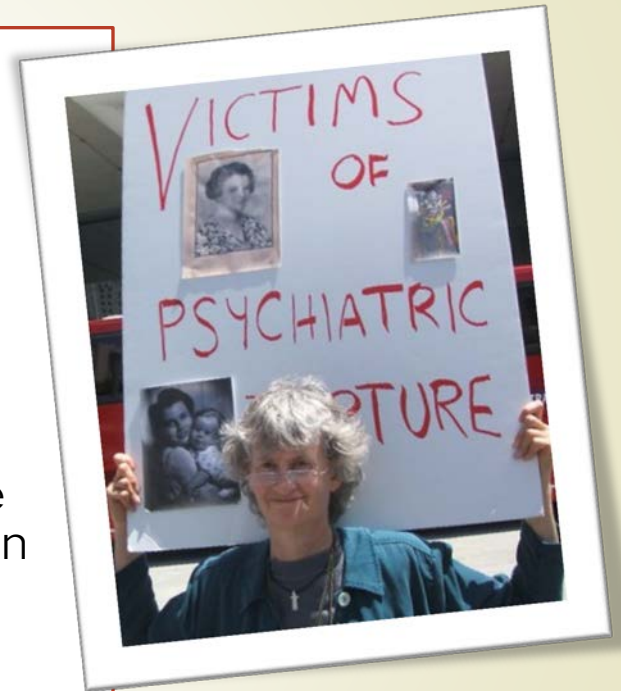


CRPD

Convention on the **Rights of Persons with Disabilities**



- ▶ Statement by **Mr. Juan E Méndez** Special Rapporteur on Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment March 2013 Geneva
- ▶ “It is important that States review the anti-torture framework in relation to persons with disabilities in line with the CRPD. States should impose an **absolute ban on all forced and non-consensual medical interventions against persons with disabilities**, including the non-consensual administration of psychosurgery, electroshock and mind-altering drugs, for both long- and short- term application”

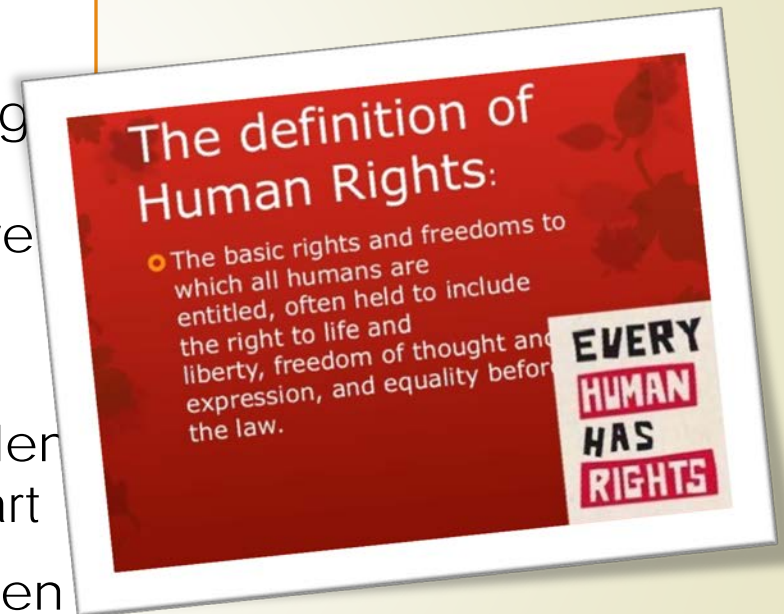


Menneskerettigheder

FN



- Menneskerettigheder er en række rettigheder, som alle mennesker har. Vi har eksempelvis ret til at leve og sig vores mening og ret til ikke at blive diskrimineret eller torturere
- Enhver har krav på alle de rettigheder og friheder, som nævnes i denne erklæring, uden forskelsbehandling af nogen art
- Alle er lige for loven og har uden forskelsbehandling af nogen art lige ret til lovens beskyttelse.





Psykiatrien har kreeret sine egne love som trumfer alle andre love.



Psykiatrisk behandling

“udøve mit kald samvittighedsfuldt og værdigt”



- Fra Hospital 'Universitario Gregorio Maranon' i Madrid, brugt på unge
(20th May 2015)
- Skabt store diskussioner da hospitalet ikke ville have at billede blev offentliggjort.
- Er det at udøve værdig behandling for patienterne?
- Nogle ville sige ja andre nej
- Hvad tænker du?

Psykiatrisk behandling

“udøve mit kald samvittighedsfuldt og værdigt”

Diskrimination
eller ...
Medicin information?



- “Patienten er agiteret”
- Agitation → Aggression → Vold

Psykiatrisk behandling

"udøve mit kald samvittighedsfuldt og værdigt"

Diskrimination
eller ...
Medicin information?



- Nogle sygeplejerske tydeligvis synes det var diskrimination
- Hvad tænker du?

Psykiatrisk behandling

"min patients helbred skal altid stå først i mine overvejelser"



2016 er
tvangsbehandlinger
højere end nogensinde

- Psykiatrien betragter det her som god behandling
- Mange patienter betragter det her som dårlig behandling og dybt krænkende.

Psykiatrisk medicin

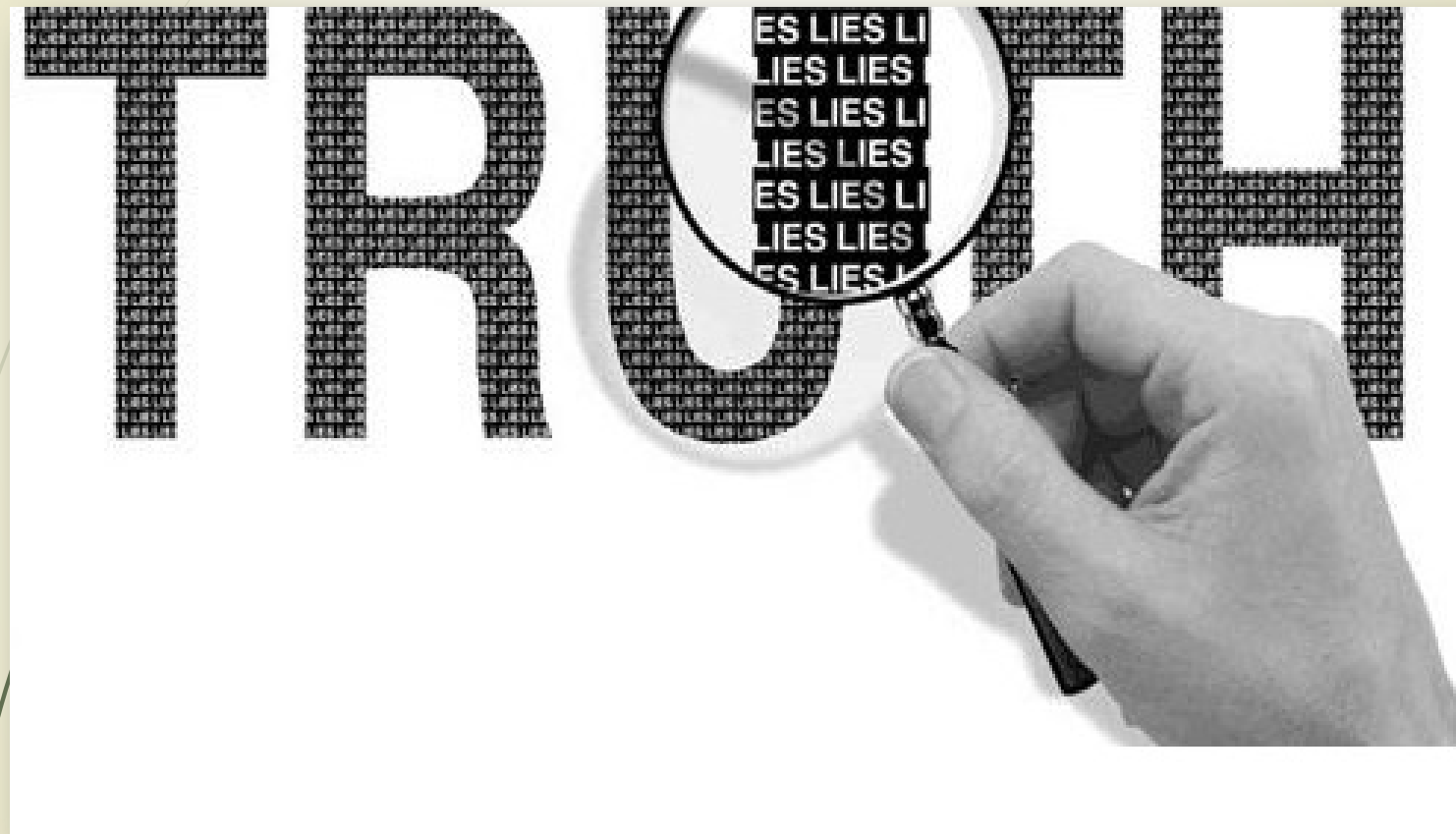


- Den **mest** tabuiseret emne i psykiatri
- Provokere de **stærkeste** følelser i både psykiatrien og hos patienterne.
- Er den **mest** omdiskuteret emne: er det videnskabelig, baseret på myter eller noget helt andet?

Psykiatrien er den eneste medicinske speciale som har et massiv verdensomspændende bevægelse imod den.

HVORFOR?

Hvem har sandheden?



Taget fra Lundbeck's hjemmeside i morges. (12-6-17)

- ▶ "Et af hjernens signalstoffer – dopamin – er særligt interessant i relation til skizofreni. På grund af dopaminens rolle i hjernen, der i visse perioder overstyrer den normale funktion, kan det påvirke hjernen, så den ikke længere kan bearbejde den indkomne information på en effektiv måde. Dette kan resultere i symptomer som vigtig fra uvigt tankegang, forvrængt syn, høresymptomer som hallucinationer og vrangforestillinger. I visse områder af hjernen, der vedvarende har underskud af dopamin, og det er årsagen til de tidligere beskrevne negative og kognitive symptomer.
- ▶ **Men andet steds står der "Der findes ingen blodprøve, hjerneskanning eller anden form for test, der med sikkerhed kan anvendes til at stille diagnosen skizofreni. Lægen må derfor diagnosticere sygdommen på baggrund af de symptomer, patienten har."**
- ▶ Behandling med antipsykotisk medicin bedrer sygdomsforløbet betydeligt. [...] 75% af patienterne uden behandling får tilbagefald inden for 1 år, mens kun 25% får det, hvis de er i vedvarende behandling med antipsykotisk medicin. Når den medicinske behandling suppleres med psykosocial behandling og psykoedukation, falder risikoen for tilbagefald til 10-15%.

http://www.lundbeck.com/upload/dk/files/pdf/Bedre_liv.pdf

Hvad en 'skizofrene' kan forvente

- Stor risiko for at være kronisk patient
- Et forventet levetid som i gennemsnit er:
 - 22 år kortere i Danmark
 - 25 år kortere i UK, USA, New Zealand og Australia
- Høj ungdoms dødelighed
- Et liv som marginaliseret borger



" jeg vil nære **den højeste respekt**
for menneskets liv..."

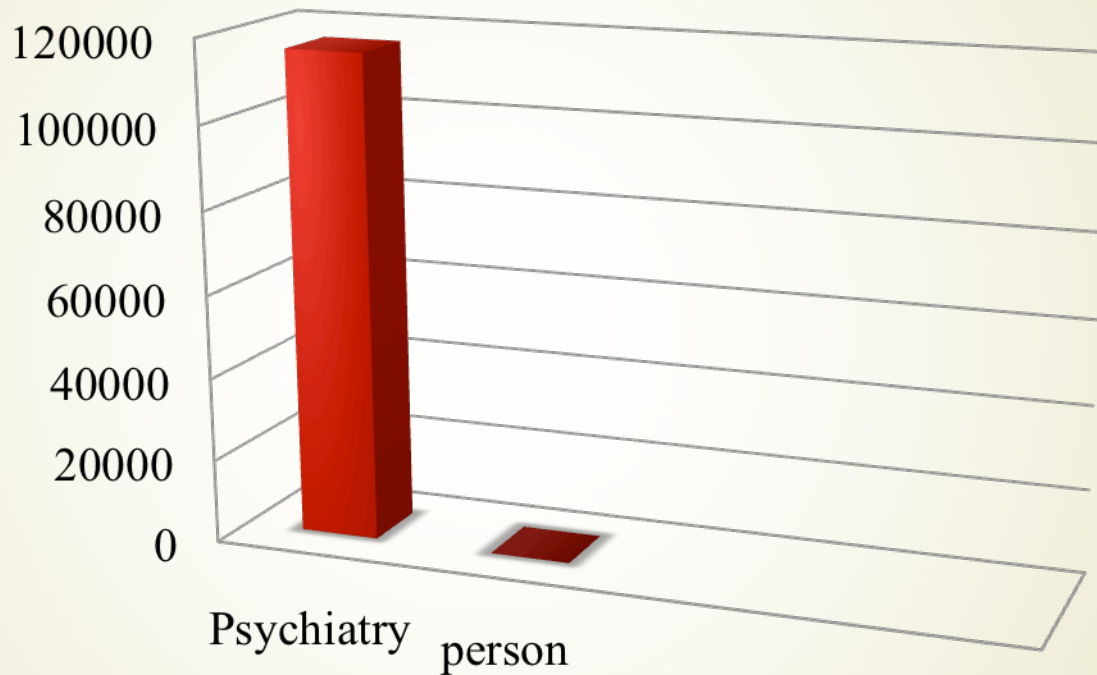
Hvorfor er nogle stemmer gjort tavs?



Nogle tal...

Research literature 1950 to 2012,
5 Databases

Subjectivity

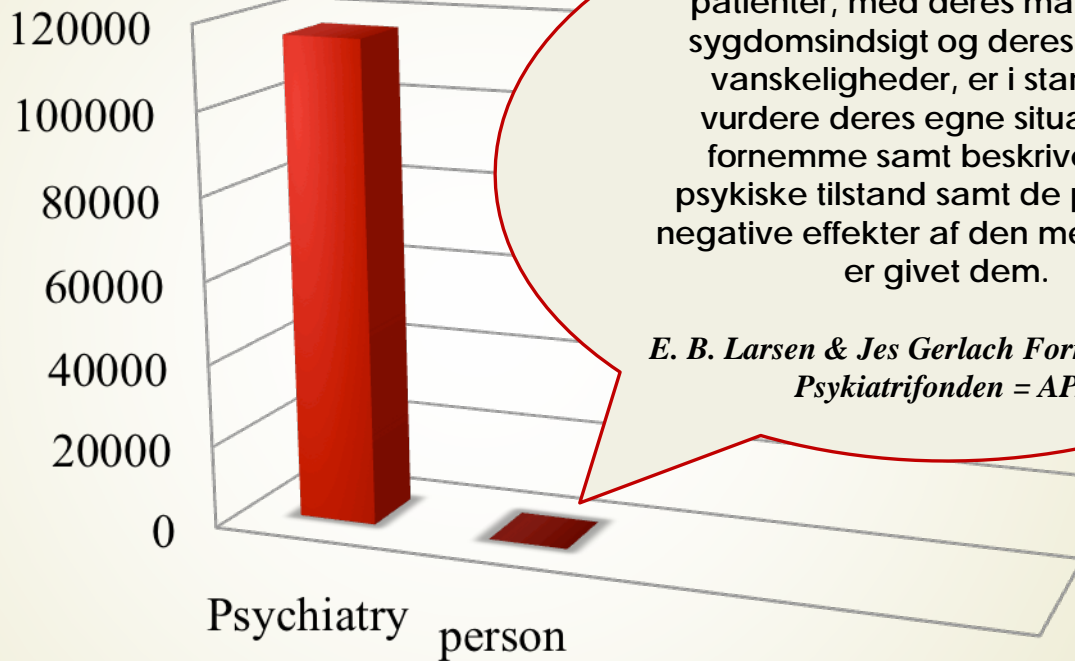


	Psychiatry	person		
■ Subjectivity	116304	14		

A few numbers...

Research literature 1950 to 2012,
5 Databases

Subjectivity



Det er tvivlsom om skizofrene patienter, med deres manglende sygdomsindsigt og deres kognitiv vanskeligheder, er i stand til at vurdere deres egne situation og fornemme samt beskrive deres psykiske tilstand samt de positiv og negative effekter af den medicin som er givet dem.

*E. B. Larsen & Jes Gerlach Former Chair of
Psykiatrifonden = APA*

	Psychiatry	person		
■ Subjectivity	116304	14		

Psykosser og dosis effekten af trauma

- ▶ Hvis man har været udsat for **tre** typer trauma (f.eks. psykiske, fysiske eller seksuelle overgreb.) så er chancen for at man bliver psykotisk **18 gange** større end en fra normal befolkningen.
- ▶ Hvis man har været udsat for **fem** slags trauma så er chancen for at blive psykotisk **193 gange** større end en fra normal befolkningen.
- ▶ Der er **1,4 gange** større sandsynlighed for at få skizofreni, hvis du er disponeret genetisk.
Thomas Werge (2008/9)

18

193

1.4

Shevlin et al. 2007 *Schizophrenia Bulletin*.

Read, van Os, Morrison, Ross (2005) *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 112, 330-50

Forskellige konklusioner

"Resultaterne giver videnskaben et grundlag for at tænke anderledes og gå nye veje. Nu ved vi, hvad vi hele tiden har troet: sygdommen er en biologisk lidelse hos den enkelte patient, og ikke en reaktion på et sygt samfund, som det blev hævdet i 1960'erne."

gang over ... den højeste
prænatale respekt for menneskets liv
red.). Det er en helt ny tankegang inden for dette
område af psykiatrien, og det kræver, at vi går utroligt varsomt frem og gør det på en forsvarlig måde,"




Thomas Werge

Ikke desto mindre er dette et historisk moment inden for denne type forskning [trauma i barndom]. Det kan nu siges at **ALLE** de større forskningsstudie viser et sammenhæng mellem børnemishandling og psykose



John Read

At stoppe ens psykofarmaka

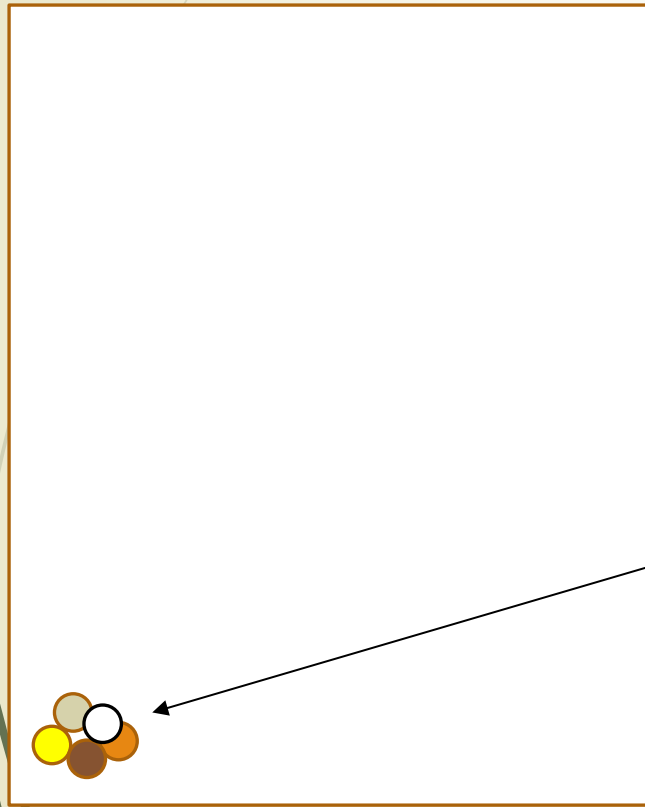
A photograph of two quails perched on a light-colored rock. The quail in the foreground is a female, with a small, upright crest and mottled brown and grey feathers. The quail behind it is a male, with a more prominent, curved crest and darker, more patterned feathers. The background is a soft, out-of-focus green and yellow.

At stoppe ens psykofarmaka kan nogle gang være problemfrit. For andre kan det være umuligt.

At være fri for psykofarmaka kan være helt fantastisk for nogle mennesker

Men ikke alle ønsker at stoppe psykofarmaka

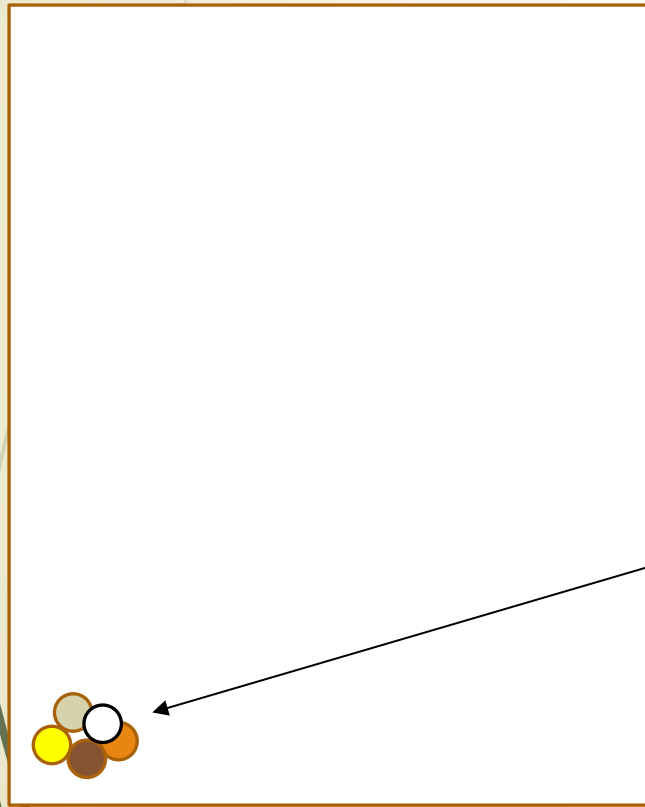
Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.



Blank Stykke
papir

Psykiatrisk
medicin

Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.



Blank Stykke papir

Psykiatrisk medicin

Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.

Lav en
plan!

Blank Stykke
papir

Psykiatrisk
medicin



Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.

Min erfaring har vist mig at 4 elementer skal være tilstede.

Blank Stykke papir

Psykiatrisk medicin



Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.

1. Involvere andre og familien kan være enormt hjælpsom.
2. Lave en plan for hvordan man forlader psykiatrien.
3. Genoptage forbindelsen til samfundet (job, studie, hjælpe andre, frivillig arbejde mm)
4. Nå man 'vågner' op så vågner grunden til man kom ind i psykiatrien også op. Lave en plan for det.

Blank Stykke
papir

Psykiatrisk
medicin



Min tilgang til psykofarmaka udtrapning.

1. Lave en beslutning om hvordan man vil udtrappe medicinen.
2. Nogle vælger at trappe alt medicinen ud på en gang.
3. Andre vælger at udtrappe en pille af gangen
4. Vælge evt., en lægfaglig specialist mht., trygheden hvis det er relevant.

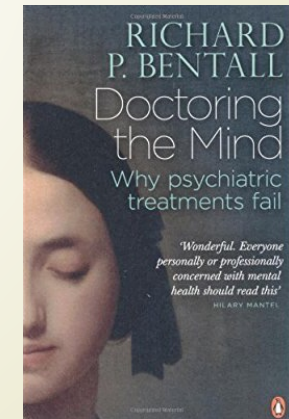
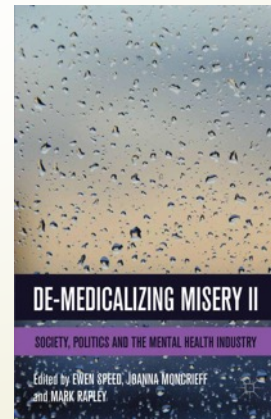
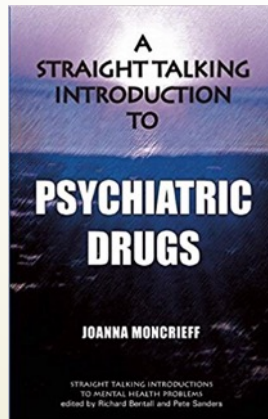
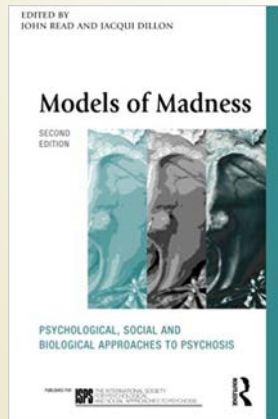
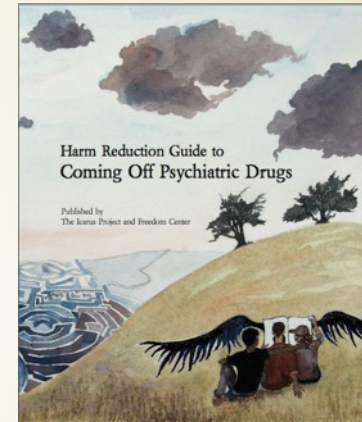
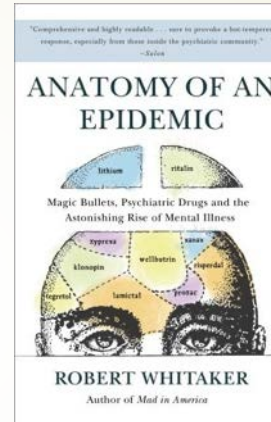
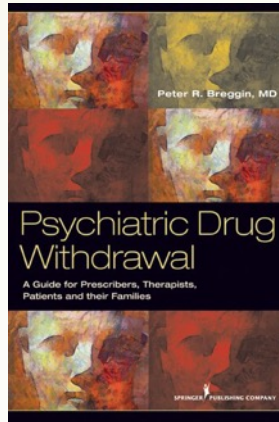
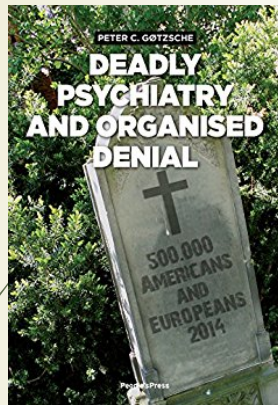


Blank Stykke
papir

Jeg har selv et faglig netværk som
jeg bruger, mange som er her i
dag

Psykiatrisk
medicin

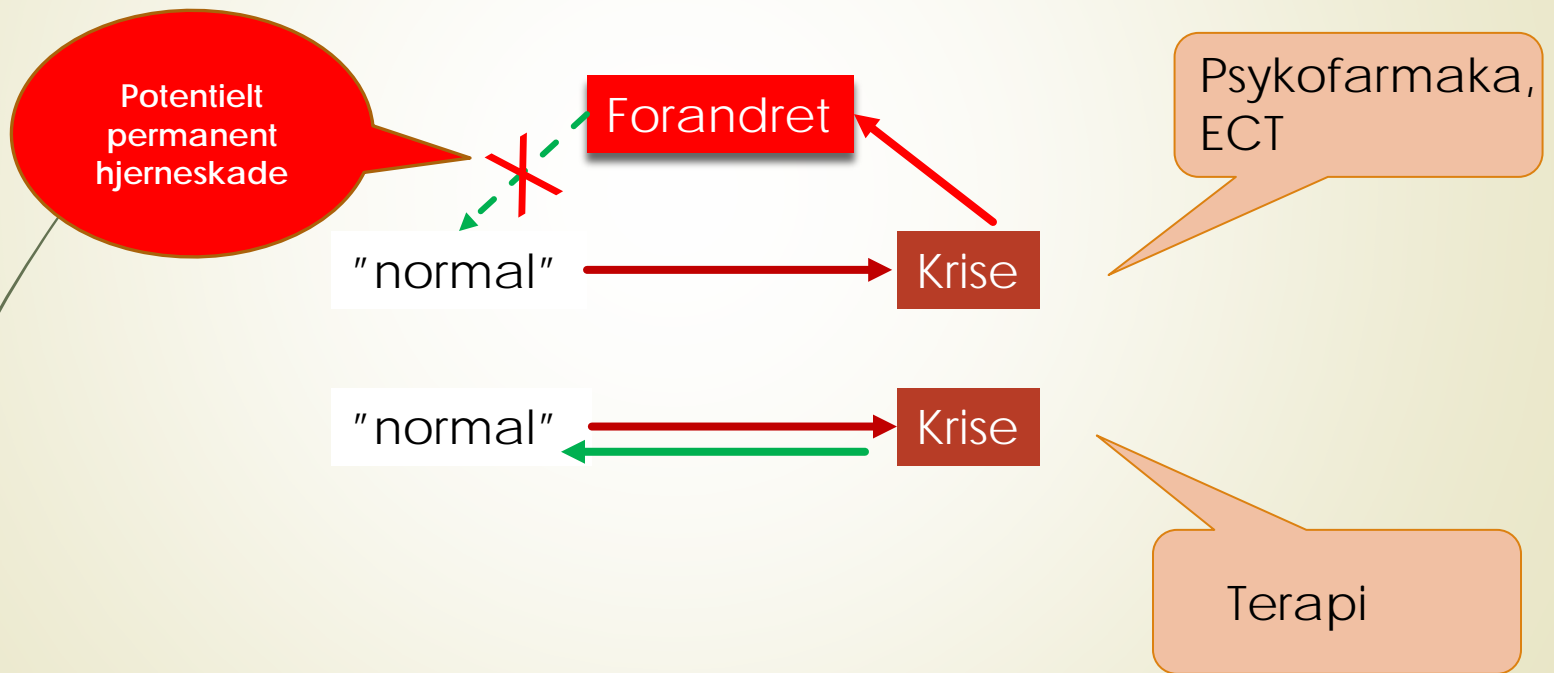
Bøger som kan være nyttig nå man leder efter viden.



I HAD A VERY
UNHAPPY EGGHOOD....



Hvad gør behandlingen?



Teorien om Afkoblingslogik



The Wall of Disconnection model

- Teorien er udviklet af Olga Runciman baseret på egne erfaring samt mange års praktisk erfaring med mennesker som har svær psykiske kriser typisk beskrevet som 'psykoser'.

Fælles verden

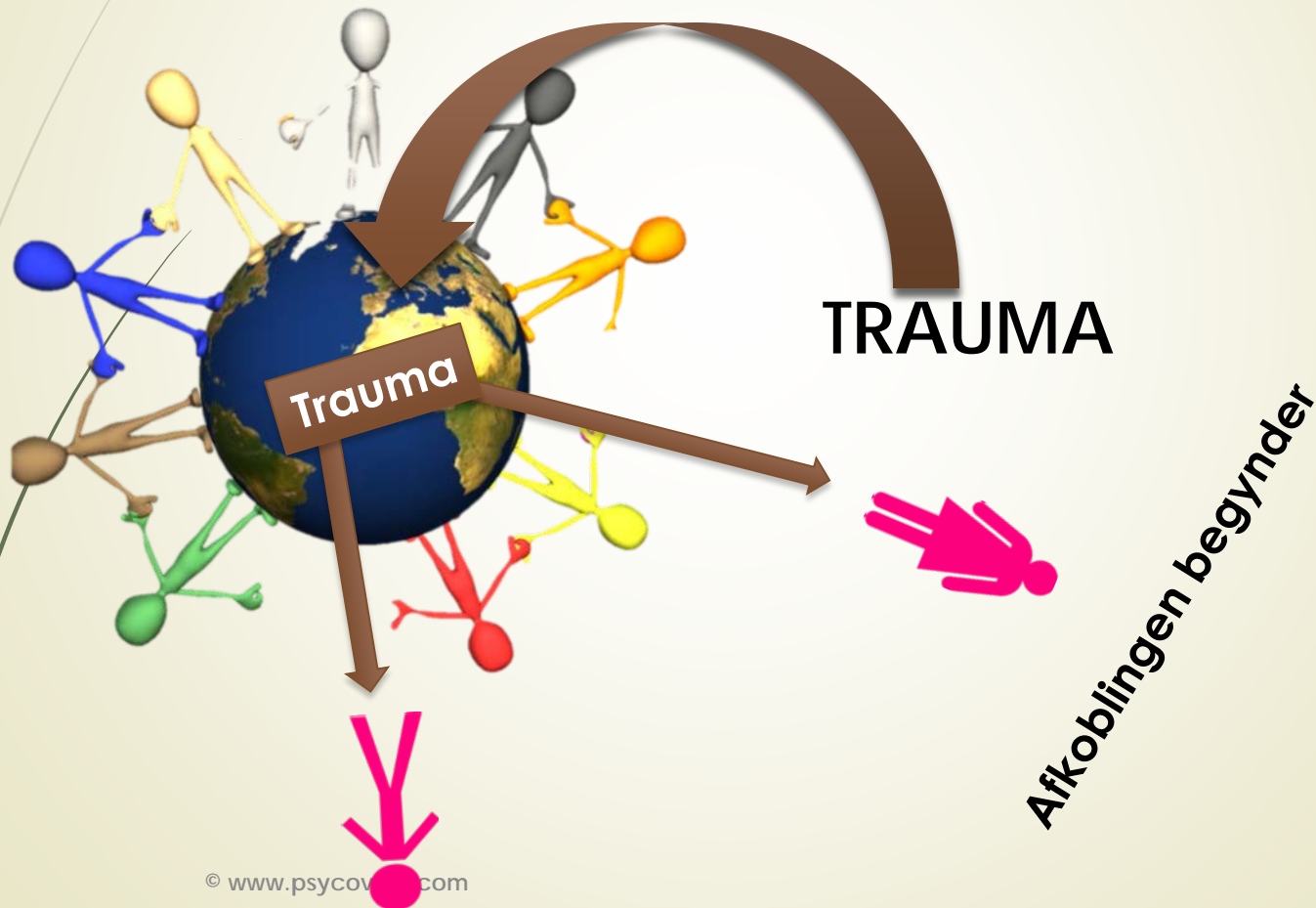


Koblet til fælleskabet
kulturelt,
følelsesmæssig på en
meningsfuld måde
med andre, har en
fornemmelse af
tilhørsforhold

Fælles verden



Fælles verden



Fælles verden

Privat verden



© www.psychcovery.com

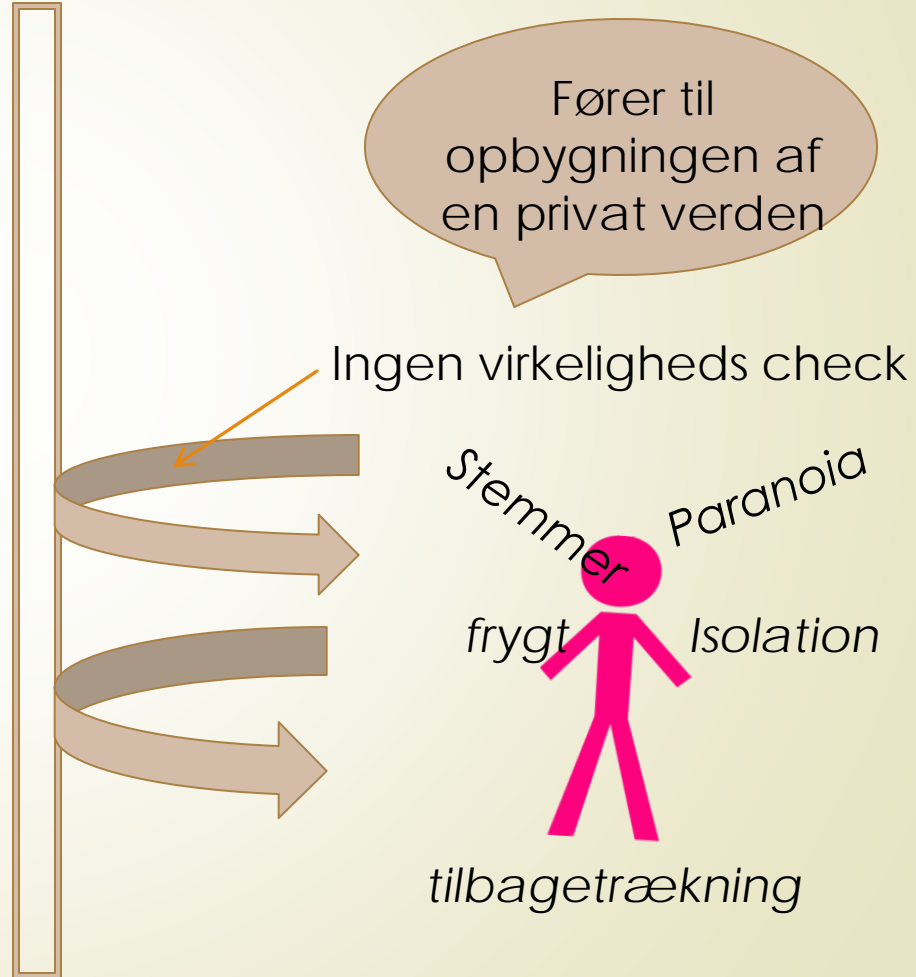
Afkoblet fra fællesskabet



Privat verden



Afkoblet fra fællesskabet



Fører til opbygningen af en privat verden

Ingen virkeligheds check

Stemmer Paranoia

frygt Isolation

tilbagetrækning

Privat verden

Bro bygger



Afkoblet fra fællesskabet

Få mod til at skabe et 'hul' til verden

Stemmer Paranoia

frygt Isolation

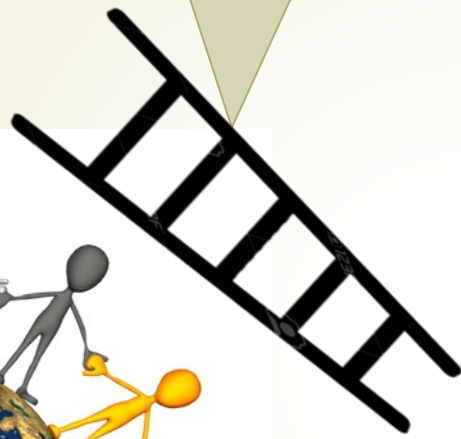


tilbagetrækning

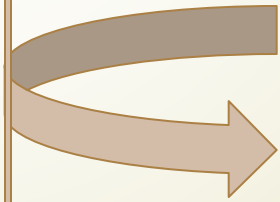


Bro bygger

Privat verden



Wall of disconnection



Få mod til at skabe et 'hul' til verden

Stemmer
Paranoia
frygt
Isolation



tilbagetrækning

Fælles verden

Privat verden

Bro bygger

Man kobler sig til fælleskabet ved at finde mening, og forståelse indenfor den kontekst man nu lever i og kommer fra

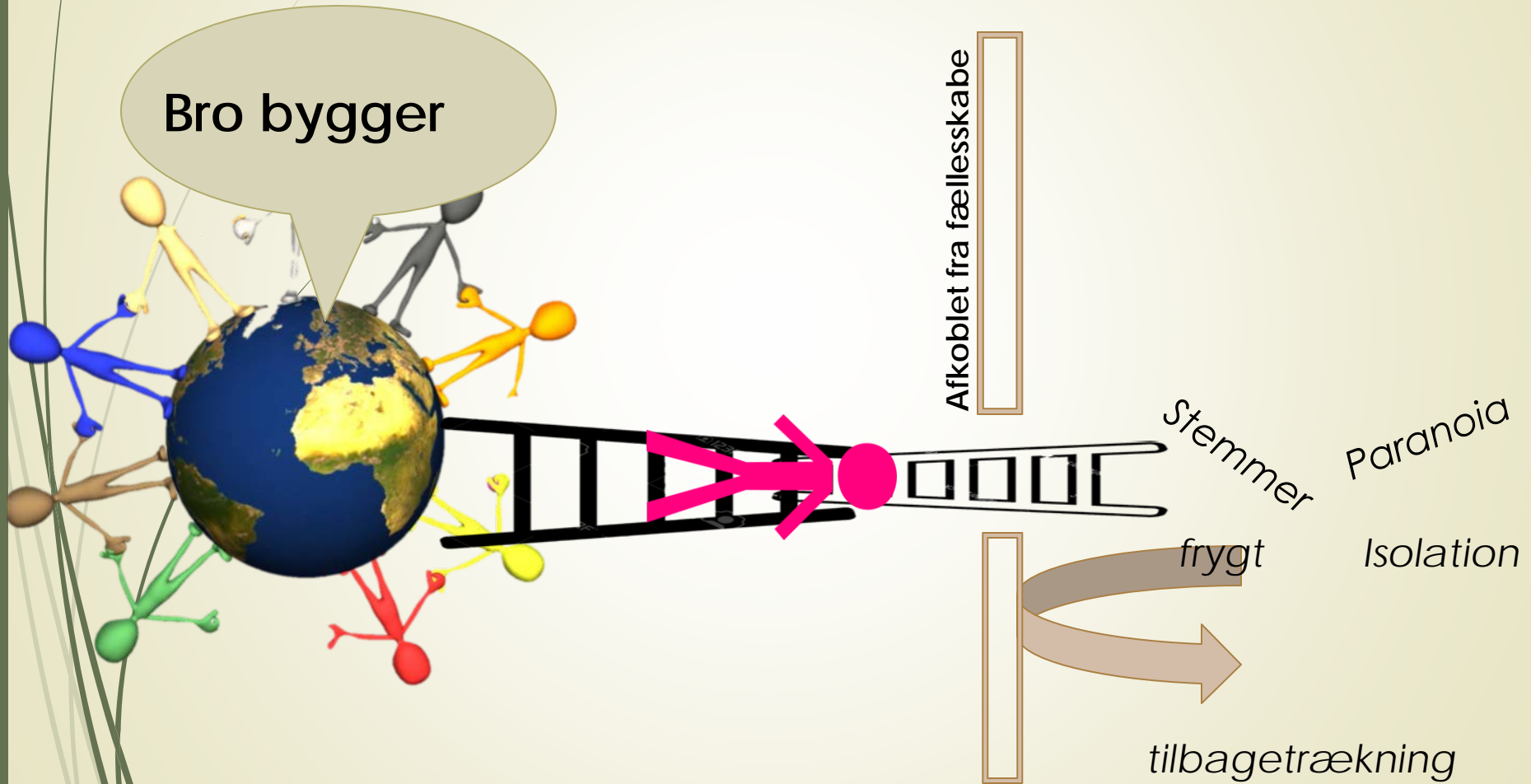
Afkoblet fra fællesskabe

Stemmer
Paranoia
frygt
Isolation
tilbagetrækning

Fælles verden

Privat verden

Bro bygger



Fælles verden

Bro bygger



Privat verden

Afkoblet fra fællesskabe

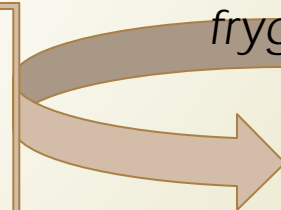


Stemmer

Paranoia

frygt

Isolation



tilbagetrækning

Fælles verden



Koblet til fælleskabet
kulturelt,
følelsesmæssig på en
meningsfuld måde
med andre, har en
fornemmelse af
tilhørsforhold



OR...

Skizofren

Skizofreni skyldes en ubalance i de kemiske stoffer, der sender signaler til hjernen, hvilket fører til, at patienten opfatter ting, der ikke har hold i virkeligheden. skizofreni [kan] endnu ikke helbredes (Lundbeck 2017)

TAK!

**SATISFACTION
GUARANTEED
OR YOUR MANIA BACK**

