

# Seminar om udtrapning af psykofarmaka

*Hotel Nyborg Strand, fredag den 16. marts*

Flere psykiatere har opfordret os til at holde et kursus om udtrapning af psykofarmaka samtidig med Dansk Psykiatrisk Selskabs årsmøde. Psykiater Jan Vestergaard indsendte et forslag om et to-timers symposium til årsmødet om udtrapning af benzodiazepiner, hvor Peter C. Gøtzsche fra Cochrane-centret skulle fortælle om udtrapning af psykofarmaka. Da der ikke var plads i årets program, holder vi selv et seminar, der gentages om eftermiddagen for at give flere mulighed for at deltage.

En af psykiatriens allerstørste udfordringer er, at flere hundrede tusinde danskere er i behandling med psykofarmaka. Mange af disse patienter ville få et bedre liv, hvis de blev trappet ud, og rigtig mange ønsker det, men kan ikke få professionel hjælp til det.

Seminarerne finder sted i salon 20 og 21 på 1. sal. (trappen til venstre, når man kommer ind fra hovedindgangen)

---

## FORMIDDAGSSEMINAR

- 9.00 - 10.00 Peter C. Gøtzsche, professor, dr.med.  
Hvorfor bør langt de fleste, der får psykofarmaka, trappes ud?
- 10.00 - 11.00 Anders Sørensen, psykolog og ph.d.-studerende.  
Hvordan skal det gøres i praksis?
- 11.00 - 12.00 Diskussion og kaffe

## EFTERMIDDAGSSEMINAR

- 13.30 - 14.30 Peter C. Gøtzsche, professor, dr.med.  
Hvorfor bør langt de fleste, der får psykofarmaka, trappes ud?
- 14.30 - 15.30 Anders Sørensen, psykolog og ph.d.-studerende  
Hvordan skal det gøres i praksis?
- 15.30 - 16.00 Diskussion og kaffe

---

Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig. Send en email til [general@cochrane.dk](mailto:general@cochrane.dk) og angiv, om du ønsker at deltage om formiddagen eller om eftermiddagen.

Peter C. Gøtzsche afholdt udtrappingskursus i København i 2017 og underviste psykiatere på et sådant kursus i Göteborg i 2017. Medstifter af International Institute for Psychiatric Drug Withdrawal i 2017.

Anders Sørensen forsker i udtrapning i Cochrane-centret og laver Cochrane review om dette. Han har hjulpet mange patienter med udtrapning, også mange, der har prøvet flere gange uden at lykkes pga. abstinenser.

Materialet fra vort første kursus, inkl. praktiske tips og tricks og et abstinensskema, kan hentes fra [IIPDW.com](http://IIPDW.com) hvor vore kommende 1-2 dages kurser vil blive annonceret under 'courses'.