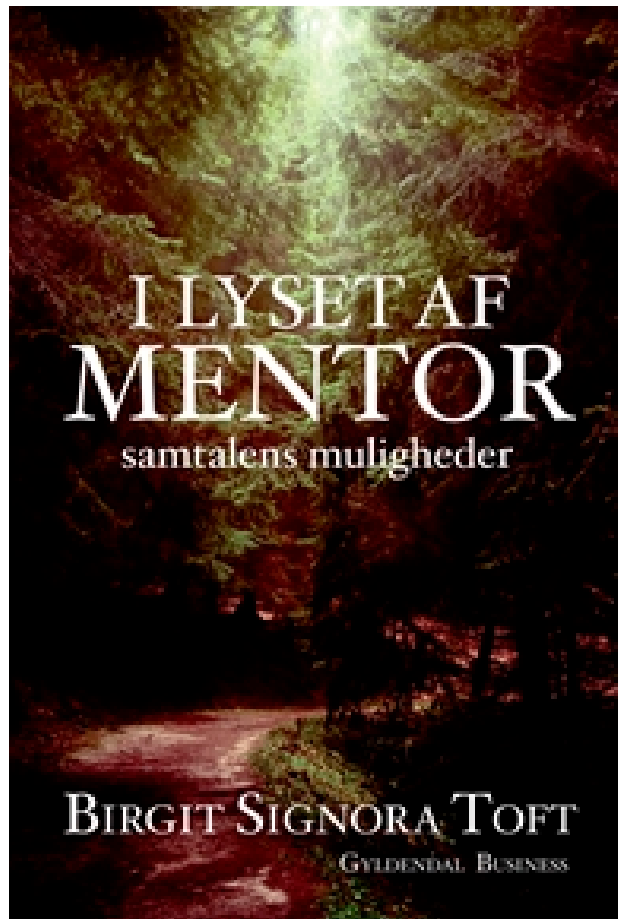


Udtrapning af benzodiazepiner



Birgit Signora Toft

Cand. pharm., ph.d.
Tidl. Sygehusapoteker
Tidl. Lægemedelkonsulent
Selvstændig farmaceut med
egen konsulentvirksomhed
Forfatter til bl.a.
Afhængighed på recept og
Pausens kraft

TEAMTOFT.dk
personlig udvikling for hjerne og hjerte



Udtrapning af benzodiazepiner

Hvad kommer vi ind på?

Hvad er benzodiazepiner i gruppen af psykofarmaka?

Forbrug (DDD, polyfarmaci, regulering)

Hvem er spillere på banen?

Patientcase fra "Afhængighed på recept"

Indsatser i almen praksis mod overforbrug

Betteroff – et koncept til nedtrapning

Udtrapning af benzodiazepiner

Hovedgrupper (ATC)

- A Fordøjelsesorganer og stofskifte
- B Blod og bloddannende organer
- C Hjerte og kredsløb
- D Dermatologiske midler
- G Urogenitalsystem og kønshormoner
- H Hormoner til systemisk brug
- J Infektionssygdomme, systemiske midler
- L Antineoplastiske og immunmodulerende midler
- M Muskler, led og knogler
- N Centralnervesystemet**
- P Parasitologi
- R Respirationsorganer
- S Øjne og ører
- V Varia

CENTRALNERVESYSTEMET

- N01 Bedøvelsesmidler
- N02 Smertemidler, migræne
- N03 Epilepsimidler (herunder benzodiazepiner (BZ))**
- N04 Parkinsonmidler
- N05 Psykofarmaka
 - N05A Antipsykotisk medicin (neuroleptika)
 - N05B Beroligende medicin (benzodiazepiner, BZ)**
 - N05C Sovemidler (benzodiazepiner, BZ)**
 - N05CF Benzodiazepin-lignende
 - N05CF01 Zopiclon
 - N05CF02 Zolpidem
- N06 Antidepressiv medicin (AD), psyko-stimulerende medicin (ADHD), demensmidler
- N07 Andre midler, f.eks. antabus

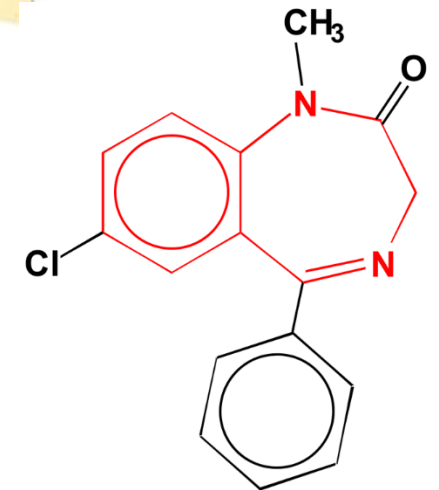
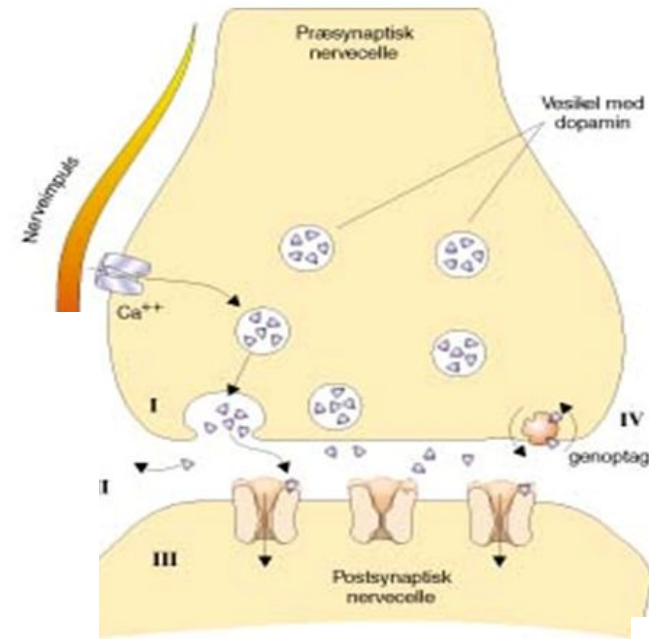
Transmitterstoffer

TRANSMITTERE

Gaba
Glutamat
Acetylcholin
Adrenalin
Noradrenalin
Serotonin
Dopamin

HORMONER

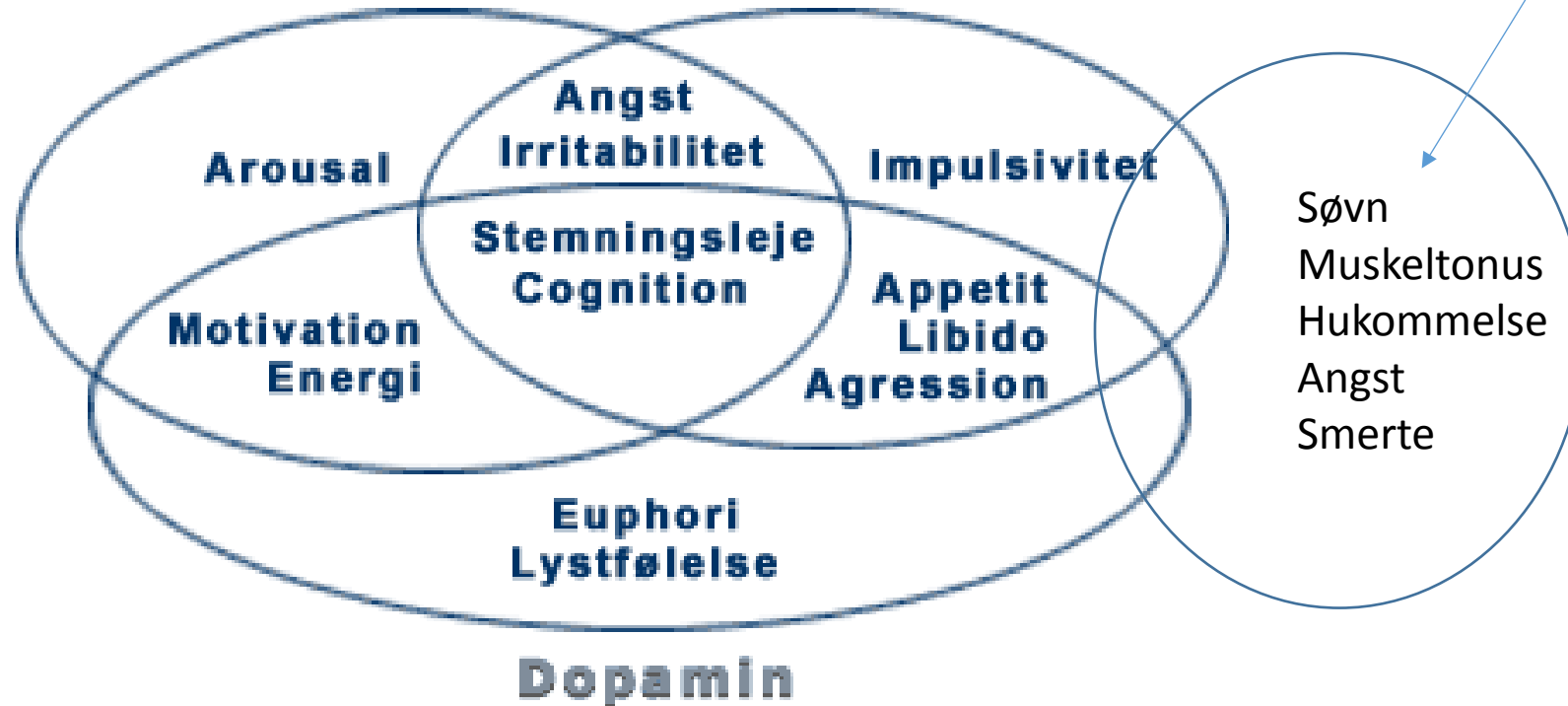
Cortisol
Adrenalin



Neurotransmitterer og kliniske symptomer

Noradrenalin

Serotonin



Benzodiazepiner
Virker på GABA-receptorerne
(hæmmer aktivitet)

Udtrapning af benzodiazepiner

Søvnbesvær	Halveringstid timer	Ekvivalent døgndosis (mg)
Flunitrazepam	24	0,5
Lormetazepam*	10	1
Nitrazepam	24	5
Triazolam	3	0,125
Zaleplon*	1 til 2	10
Zolpidem*	2	10
Zopiclon*	5	7,5

Udtrapning af benzodiazepiner

Angst og uro	Halveringstid timer	Ekvivalent døgndosis (mg)
Alprazolam	12	0,5
Bromazepam	15	3
Chlordiazepoxid	72	10
Clobazam	40	10
Diazepam	72	5
Lorazepam	12	1
Oxazepam*	10	15
Clonazepam ²	40	0,5 ³

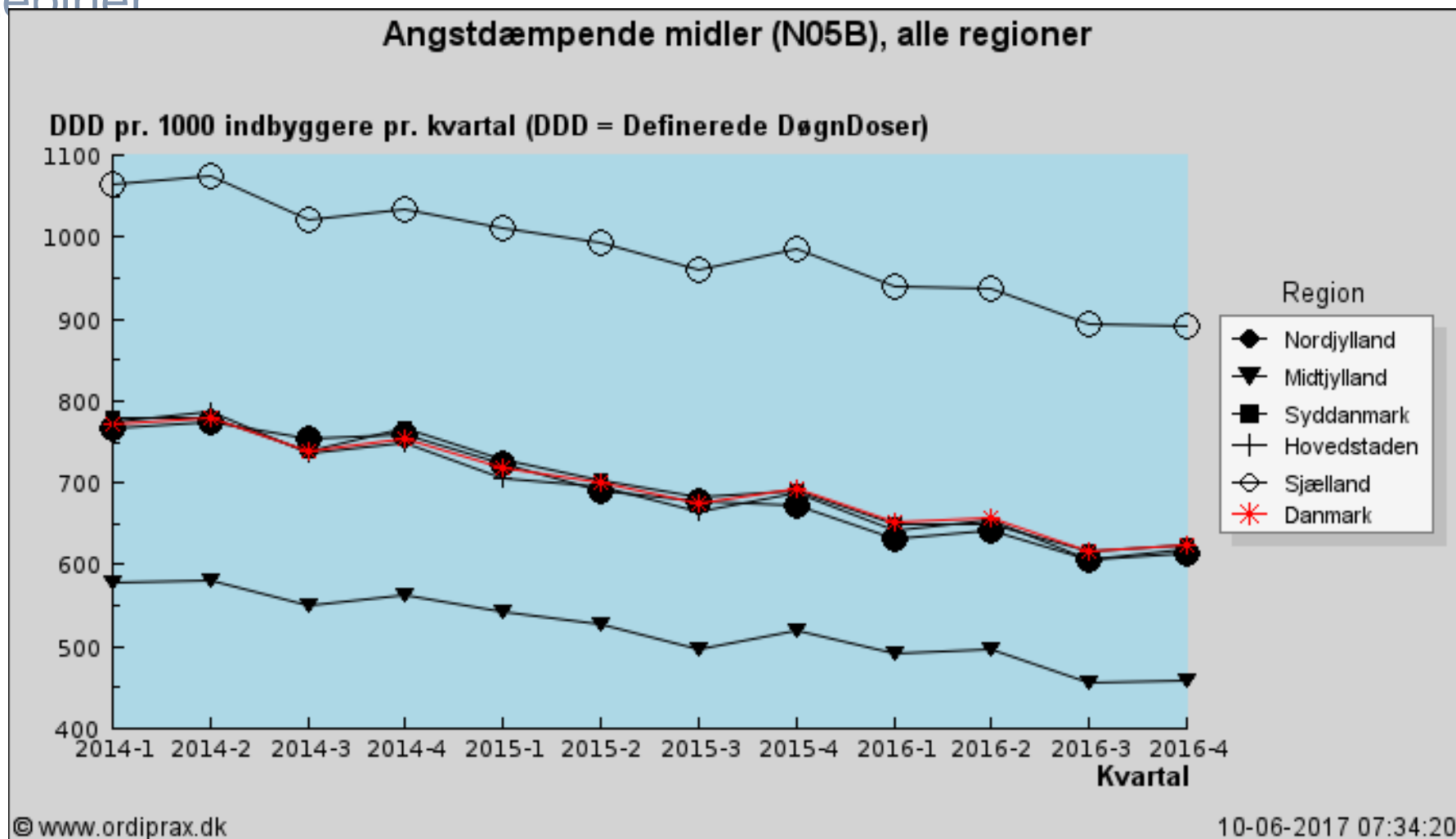
Udtrapning af benzodiazepiner

Bivirkninger, som er forbundet med **melatonin**, er døsighed, træthed, svimmelhed, forvirring, kvalme, hovedpine, lav kropstemperatur, hæmning af ægløsning, mavesmerter, ændret søvnmønster, humørændringer, kløe og irritabilitet.

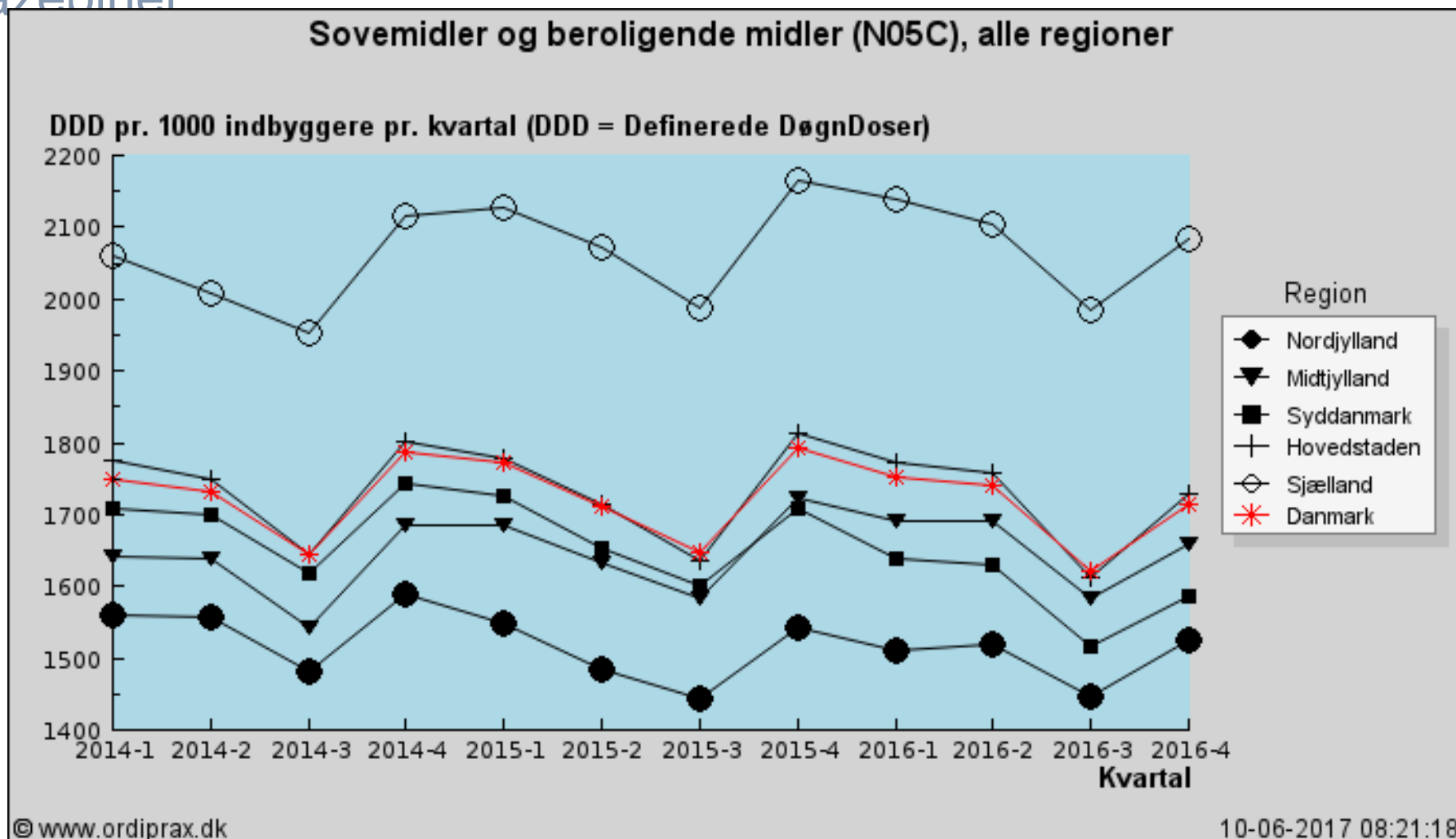
Udtrapning af benzodiazepiner

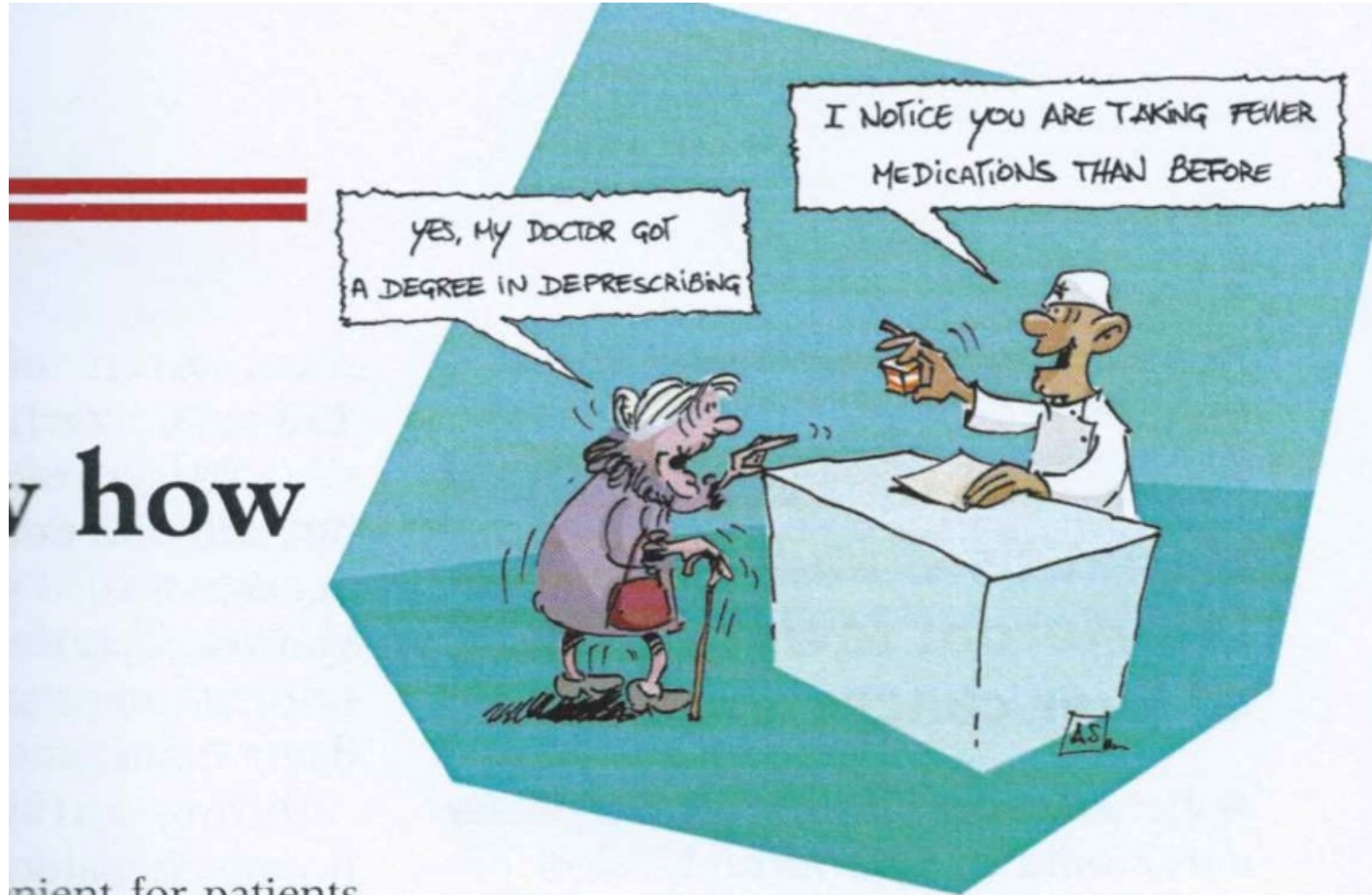
Thyborøn-modellen i Ringkøbing Amt

Udtrapning af benzodiazener



Udtrapning af benzodiazepiner





how

nient for patients.
ctors and pharma-
ents aware of the

or evaluated in clinical trials. Too few
studies have investigated this subject.
Organizations that fund clinical research

Nedtrapning af BZ på bosteder, plejehjem o.l.

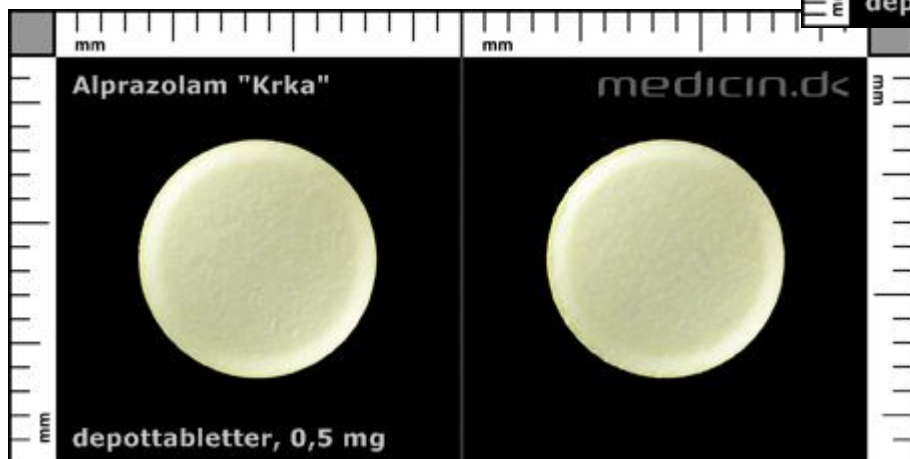
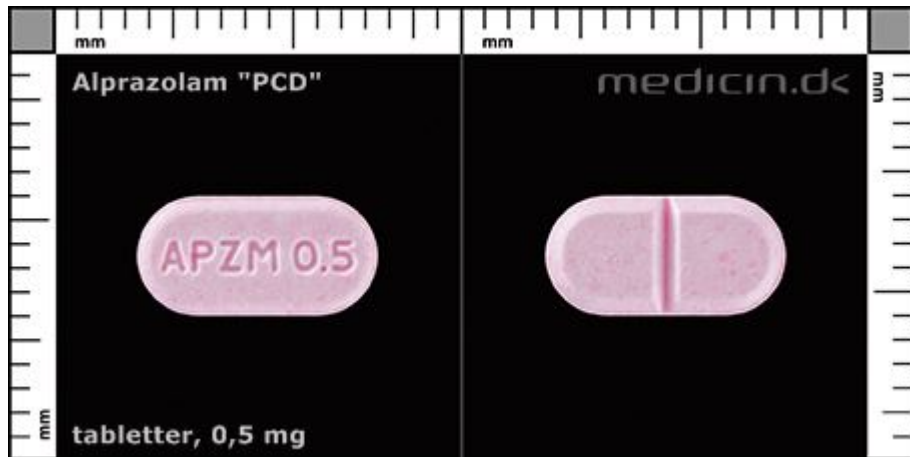
- Det begynder med en tanke
 - Snak med nogen om det
 - Undersøg, hvad der kan ske
 - Tjek din motivation
 - Kontakt lægen/psykiateren og evt. embedslægen
 - Få opbakning
 - Forbered dig
 - Lav en plan for processen (samarbejde)
 - Lav en nedtrappingsplan
 - Dokumenter undervejs
 - Dagbog/skema til abstinenser
 - Begynd langsomt
 - Accepter udfordringerne
 - Belønning undervejs
-

Udtrapning af benzodiazepiner

Ordination af benzodiazepiner 1. halvår 2012, antal DDD						
M/K	Alder	Rivotril	Stesolid/ Oxazepam o.l.	Apodorm/ Flunipam o.l.	Imovane/ Stilnoct o.l.	Total
		N03AE	N05BA	N05CD	N05CF	
M	025			7000		7000
M	040		2160	2220		4380
K	045			3372		3372
K	037		3200			3200
M	041			3100		3100
M	030		2730	320		3050
M	038		2780			2780
M	048		2600			2600
K	052		1840	740		2580
M	046		2150			2150
M	053		238	600	1300	2138
M	046	273	728	1092		2093
K	059		1300	780		2080
M	053		1800		270	2070
M	060		675	1350		2025
K	061		456		1560	2016
M	057		2000			2000
M	050	1100		880		1980
M	030		1600	330		1930
M	034		1150	760		1910
M	038		900	1000		1900
M	058		1053	748		1801
M	038	300	48	1440		1788
M	027		500	1200		1700
M	041		1650			1650
M	047		360	1200		1560
M	054		637	910		1547
M	035	325		1200		1525

Nedtrapning af BZ på bosteder, plejehjem o.l.

- Det begynder med en tanke
 - Snak med nogen om det
 - Undersøg, hvad der kan ske
 - Tjek din motivation
 - Kontakt lægen og evt. embedslægen
 - Få opbakning
 - Forbered dig
 - Lav en plan for processen (samarbejde)
 - Lav en nedtrappingsplan
 - Dokumenter undervejs
 - Dagbog/skema til abstinenser
 - Begynd langsomt
 - Accepter udfordringerne
 - Belønning undervejs
-



Reduktion af vanedannende medicin i praksis!

Speciallæge i almen medicin Viggo Rask Kragh Jørgensen,
farmaceut Birgit Signora Toft,
speciallæge i almen medicin Max van Soest Fogh

Medicinenheden Ringkjøbing Amt, Ringkøbing

Ugeskr Læger 168/17 – 24. april 2006

Legatmodtager: »Ud med den vanedannende medicin«

Praktiserende læge Viggo Kragh Jørgensen i Thyborøn modtager i dag Carlsbergs Mindelegat. Han arbejder ihærdigt på at få sine kollegaer til at udskrive færre benzodiazepiner.

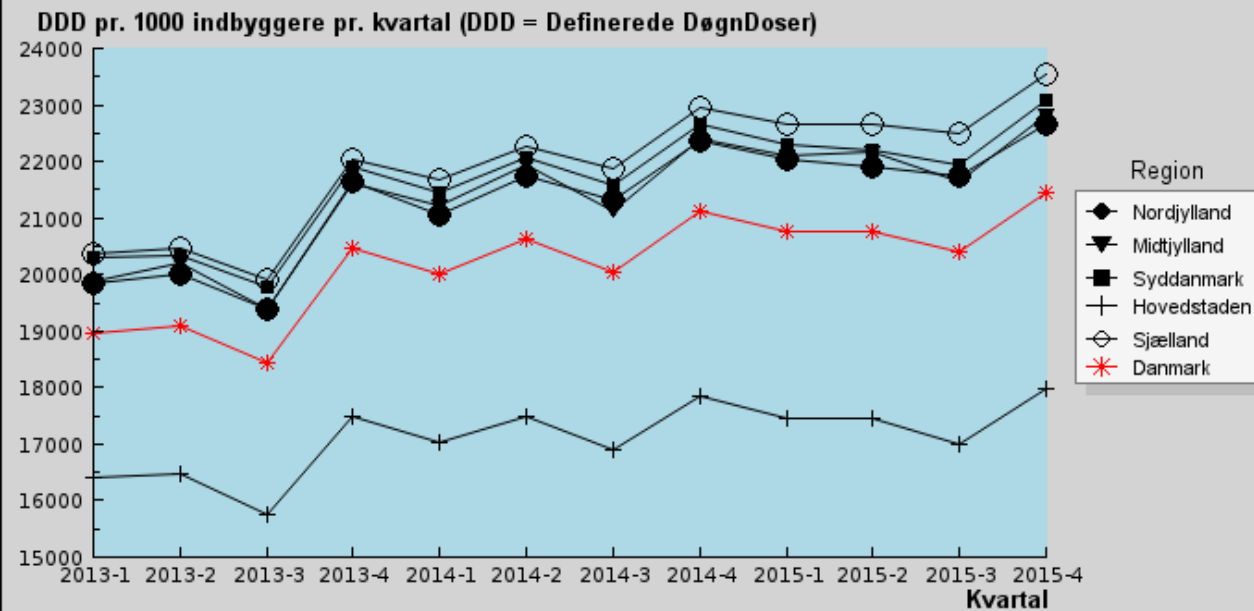
En effektiv plan

Sammen med farmaceut Birgit Toft, sygesikringschef Lars Oppenhagen og embedslæge Børge Sommer udklækkede Viggo Kragh Jørgensen en enkel, men – skulle det hurtigt vise sig – effektiv plan: Følg reglerne – og lad os se, hvad der så sker.

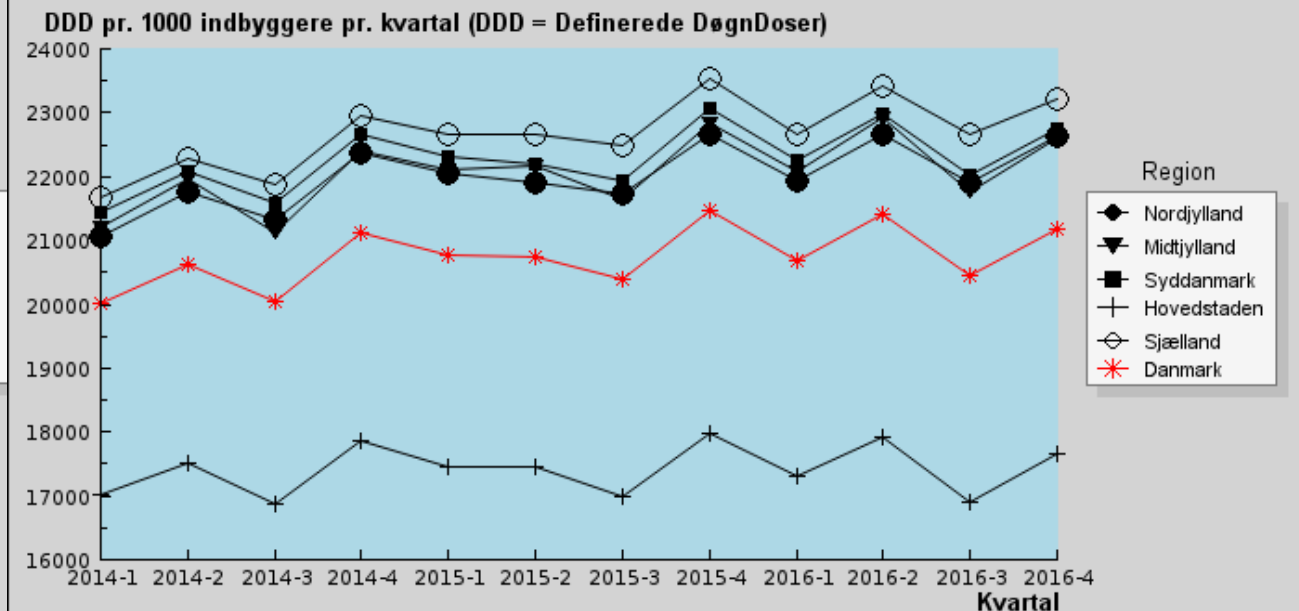
»Vi startede med patienterne i min egen praksis. Stop for receptfornyelse over telefonen, personligt fremmøde til månedlig vurdering af behovet, recept på højst en måneds forbrug af gangen, og evt. tilbud om nedtrapning. Det reducerede i sig selv forbruget med ca. 90 pct.

Dagens Medicin sept. 2009

Nervesystemet (N), alle regioner



Nervesystemet (N), alle regioner

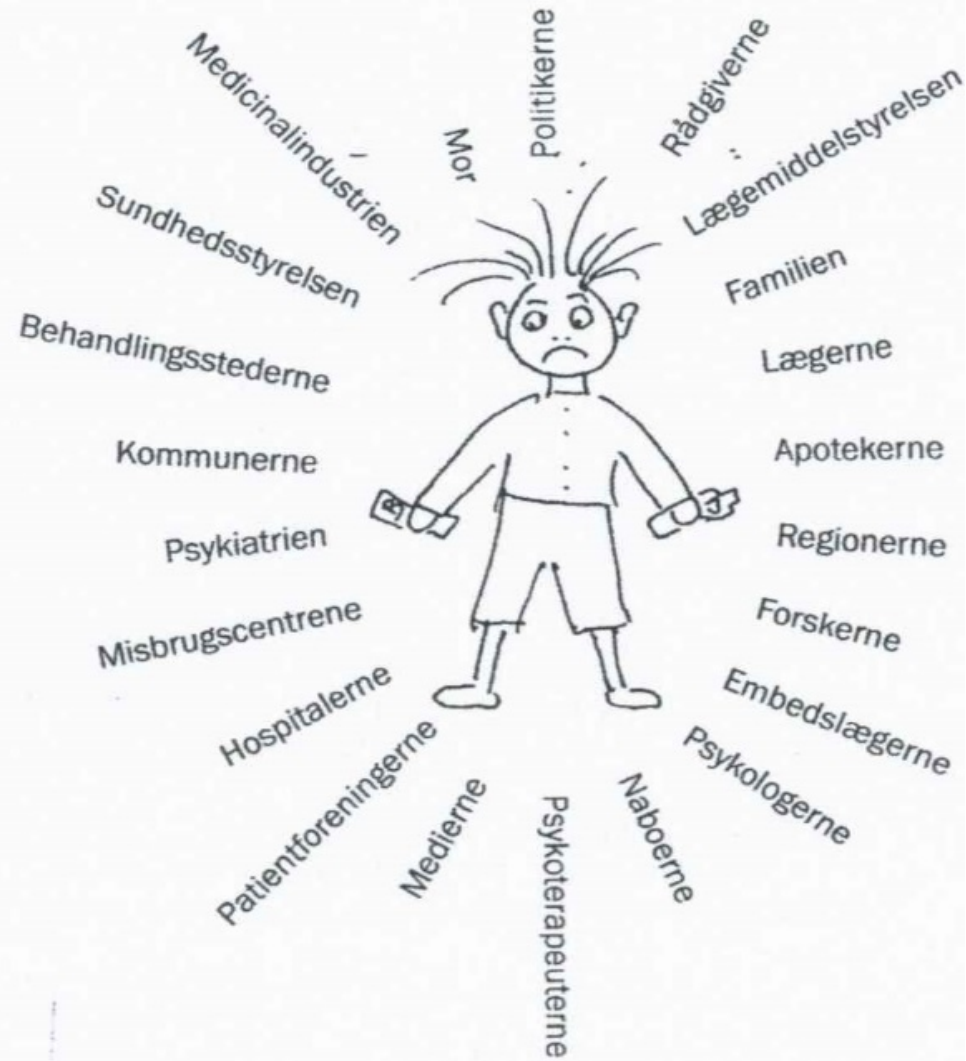


Rundt om benzodiazepiner

Region: **Hele landet**

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Personhenførbart salg	Antal personer									
N05B (Angstdæmpende midler)	271.842	257.432	240.869	217.758	201.620	191.099	180.025	167.224	158.828	150.729
N05C (Sovemidler og beroligende midler)	304.849	298.206	290.808	270.057	256.799	257.272	249.412	246.313	247.118	245.201
N06A (Antidepressive midler)	395.009	411.418	422.273	441.835	467.581	466.231	458.440	440.970	421.782	420.890
N06AA (Non-selektive monoamin genoptagelses hæmmere (TCA))	51.105	52.762	53.513	54.365	57.661	58.479	59.351	57.825	56.267	55.857
N06AB (Selektive serotonin genoptagelses hæmmere (SSRI))	273.554	285.564	291.949	304.091	316.693	305.271	293.168	275.846	257.071	254.203
N06AX (Andre antidepressiva)	128.233	134.562	139.732	150.740	165.254	173.337	174.299	169.416	165.152	166.577

Spillere på benzodiazepin-banen.



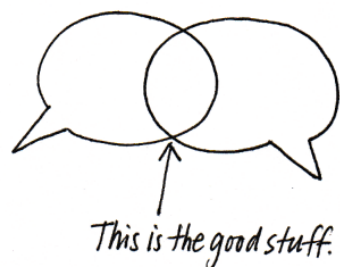
TEAMTOFT.dk
personlig udvikling for hjerne og hjerte



I gennemsnit får en plejehjemsbeboer hver dag mere end to typer medicin, der kunne skæres fra, justeres i dosis eller skiftes ud, viser opgørelse. Samtlige ældre i undersøgelsen var eksempelvis i antidepressiv behandling

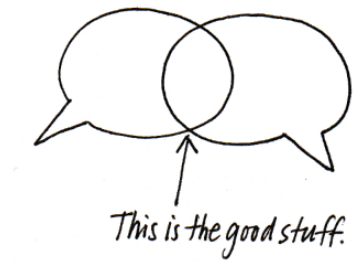
(260 borgere på plejehjem i Kalundborg og på Lolland)

31. Marts 2016 – Kristeligt Dagblad

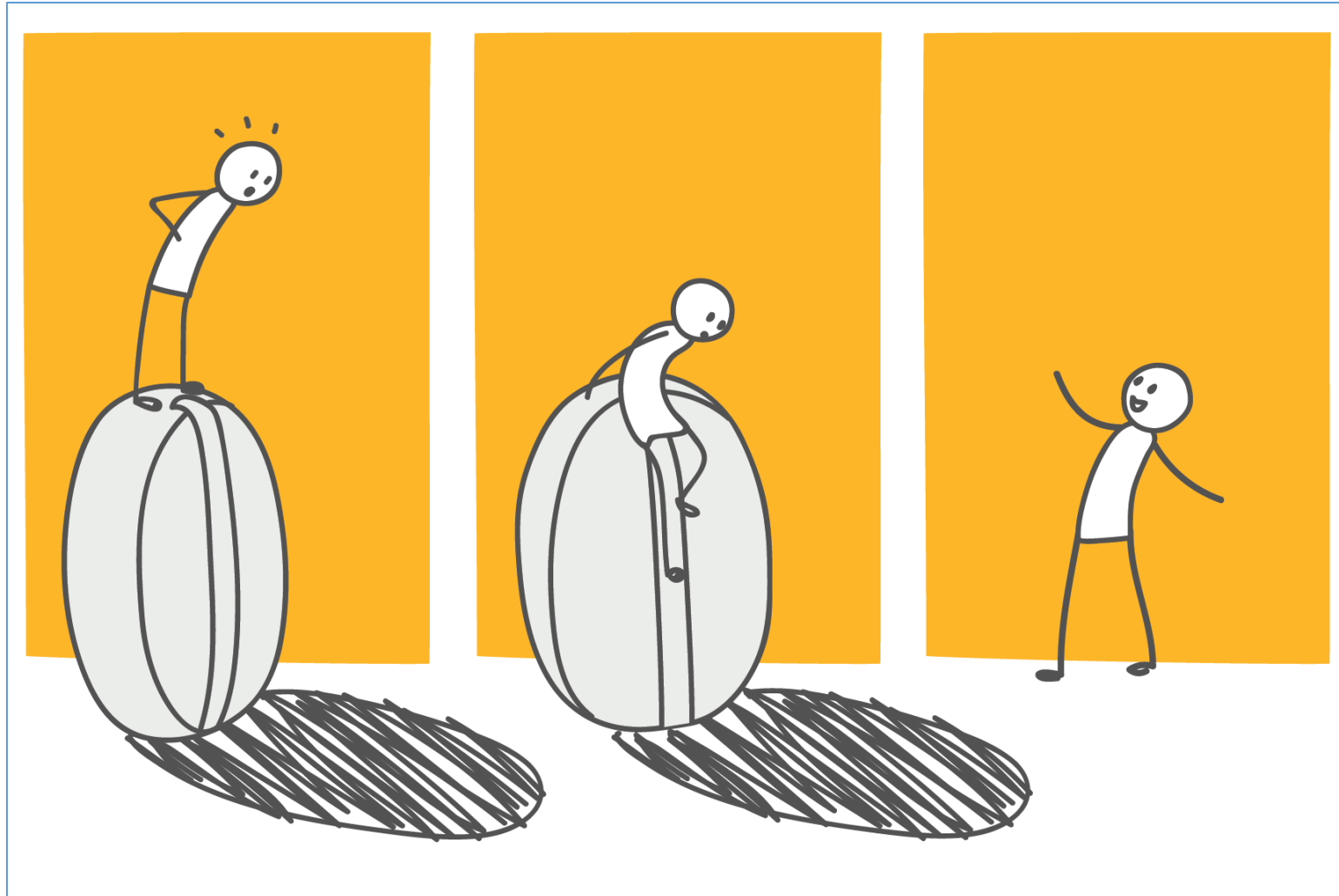


Rundt om benzodiazepiner

Patienthistorier



Rundt om benzodiazepiner



Her er noget beroligende uden bivirkninger



TrygFonden

TrygFonden krammebamser til børn på hospitaler positive samtaler. En række afdelinger oplever, at der er mindre Benzoragivningen

TrygFonden varetager TryghedsGruppen