

## Corona: una epidemia de pánico masivo

Publicado el 21 de marzo 2020

Autor: Professor Peter C. Gøtzsche

Traductor: Agustín Toranzo Gómez. Intermedia Producciones. Sevilla.

Casi todas las personas con las que hablo, laicos y colegas (soy especialista en medicina interna y he trabajado durante dos años en un departamento de enfermedades infecciosas) consideran la pandemia del Coronavirus como una pandemia de pánico, más que otra cosa.

El 8 de marzo, publiqué en el BMJ (British medical journal) sobre esto.

<https://www.bmj.com/content/368/bmj.m800/rr-1>

Escribí: "¿Qué pasaría si los chinos no hubieran hecho pruebas de coronavirus a sus pacientes o no hubiera habido ninguna prueba? ¿Habríamos seguido con nuestras vidas, sin restricciones, sin preocuparnos por algunas muertes aquí y allá entre los ancianos, que vemos cada invierno? Creo que sí".

La OMS estima que una temporada de gripe mata a unas 500.000 personas, es decir, unas 50 veces más que las que han muerto hasta ahora durante más de 3 meses de epidemia de Coronavirus.

También escribí: "¿Existen pruebas en la sanidad para cerrar escuelas y universidades, cancelar vuelos y reuniones, prohibir viajes, y aislar a las personas donde sea que enfermen? En Dinamarca, el gobierno recomienda la cancelación de eventos con más de 1000 participantes."

Ahora es mucho peor. Todas las reuniones en Dinamarca de más de 10 personas están prohibidas, incluso al aire libre, y puedes recibir una multa de 1500 kr (unos 250 dólares) si violas esta regla. Qué escenario de ensueño para cualquier gobernante con tendencias dictatoriales; todas las manifestaciones democráticas son ilegales. Los partidos de fútbol siguen estando permitidos, si sólo hay 5 jugadores en cada equipo y ningún espectador.

Bromeaba sobre mi tenis, pero ahora mis cuatro veces a la semana de tenis se han ido aunque no podamos ser más de 4 personas en la cancha a la vez. Luego bromeé sobre el golf, ya que no podía imaginar que nadie prohibiera el golf. Lo hicieron, a pesar de que hay un montón de gente caminando o corriendo en el bosque alrededor de nuestro campo de golf, y a pesar de que todavía se puede caminar por las calles, si no pareces un golfista. Nuestro gimnasio CrossFit también cerró por orden del gobierno.

Sólo me quedaba un chiste, que disparé cuando mi esposa me dijo que en el comedor del departamento de microbiología clínica donde trabaja, cada segunda silla debería dejarse vacía mientras la sala de conferencias está abarrotada como de costumbre, ¡también en la unidad de cuidados intensivos de nuestro hospital! Le respondí que debería decir a sus colegas que de ahora en adelante, nuestro primer ministro sólo permitirá una persona a la vez en las camas de matrimonio danesas. Mantener la distancia es nuestro mantra, y la gente que encontramos en el bosque hace grandes curvas para evitar acercarse demasiado a nosotros. Es bastante divertido.

En Italia, piden prestado el perro del vecino para tomar un poco de aire fresco porque todavía se permite pasear al perro.

Cerramos nuestras fronteras con Alemania y Suecia, aunque tenemos más Coronavirus que ellos. Fue como cuando vi que rociaron un avión de Air India que salía de Heathrow para evitar que los mosquitos de la malaria de Heathrow entraran en la India. ¿Por qué no cerrar la isla de Fyn, en el centro de Dinamarca, lo cual es fácil, ya que hay un puente a cada lado que puede ser bloqueado por los militares? ¿Dónde se detiene esto? La lógica ha sido una de las primeras víctimas.

No discutiré aquí por qué la mortalidad es tan diferente en Italia y Corea del Sur, pero me parece muy prudente que le hayan dicho a la gente que se quede en sus casas en Corea del Sur si se enferman, y sólo si se ponen muy enfermos, vendrá un coche y los llevará a un hospital que no esté abarrotado. Si la dosis infecciosa es alta, la mortalidad también será mayor porque no habrá tiempo suficiente para establecer una respuesta inmunológica. Por lo tanto, los hospitales superpoblados tendrán mayores tasas de mortalidad. El pánico hace precisamente eso: hace que los hospitales estén superpoblados.

El pánico parece una desafortunada reacción exagerada. Ni siquiera sabemos si el riesgo de morir si te infectas con el Coronavirus es mayor que si te infectas con la gripe, o con tantos otros virus, ni si la mayoría de los que mueren son ancianos que sufren de comorbilidad, como en el caso de la gripe.

Nuestro principal problema es que nadie va a tener problemas por dictar medidas demasiado draconianas. Sólo se meterá en problemas si hace demasiado poco. Así que nuestros políticos y los que trabajan con la salud pública hacen mucho más de lo que deberían hacer. Durante la pandemia de gripe de 2009 no se aplicaron esas medidas draconianas, y obviamente no pueden aplicarse todos los inviernos, que son todo el año, ya que siempre es invierno en algún lugar. No podemos cerrar el mundo entero de forma permanente.

Si resulta que la epidemia disminuye en poco tiempo, habrá una cola de gente que querrá atribuirse el mérito de esto. Y podemos estar malditamente seguros de que las medidas draconianas se aplicarán de nuevo la próxima vez. Pero recuerden el chiste de los tigres. "¿Por qué tocas el cuerno?" "Para mantener alejados a los tigres". "Pero si aquí no hay tigres." "¡Ahí lo tienes!"

Los daños incluyen suicidios que aumentan en tiempos de desempleo, y la gente podría matarse cuando los negocios que han construido cuidadosamente durante muchos años se encuentren en ruinas. El pánico también está matando la vida misma. El artículo de John Ioannidis del 17 de marzo es el mejor que he visto hasta ahora: "¿Un fiasco en ciernes? A medida que la pandemia de coronavirus se afianza, tomamos decisiones sin datos fiables". <https://www.statnews.com/2020/03/17/a-fiasco-in-the-making-as-the-coronavirus-pandemic-takes-hold-we-are-making-decisions-without-reliable-data/>